

DAFTAR ISI

	HalamaSAMP
UL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vii
KESIMPULAN/INTISARI	ix
SUMMARY.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxv
DAFTAR SINGKATAN.....	xxvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xxvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan KIE.....	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	2
D. Manfaat KIE.....	3
E. Keutamaan KIE.....	3
F. Luaran yang diharapkan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori.....	4
1. Lansia	4
a. Definisi Lansia.....	4
b. Batasan Lansia.....	4
c. Perubahan Fisik yang Terjadi pada Lansia.....	5
2. <i>Osteoarthritis Genu</i>	9
a. Anatomi dan Fisiologi Sendi <i>Genu</i>	9
b. Definisi <i>Osteoarthritis Genu</i>	19
c. Etiologi <i>Osteoarthritis Genu</i>	20
d. Patofisiologi <i>Osteoarthritis Genu</i>	21
e. Klasifikasi <i>Osteoarthritis Genu</i>	22
f. Nyeri <i>Osteoarthritis Genu</i>	22
3. Terapi Latihan	23
a. Definisi Terapi Latihan	23
b. Jenis Terapi Latihan untuk Mengurangi Nyeri.....	23
c. Indikasi Terapi Latihan	25
d. Kontra Indikasi Terapi Latihan.....	26
e. Mekanisme Terapi Latihan.....	26
f. Dosis dan Frekuensi Latihan Beban	27

B. Jurnal yang Relevan.....	27
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	28
A. Teknik atau Cara Pelaksanaan Program KIE	28
B. Luaran yang Dihasilkan.....	30
BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN.....	32
A. Hasil yang Dicapai dari <i>booklet</i>	32
B. Pembahasan Produk	33
C. Rencana Tindak Lanjut dari Produk yang Dihasilkan	41
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Anatomi <i>genu</i>	12
Gambar 2.2. Tulang penyusun <i>genu</i>	13
Gambar 2.3. Ligamen pada <i>genu</i>	14
Gambar 2.4. Otot fleksor dan ekstensor <i>genu</i>	16
Gambar 2.5. Bursa sendi <i>genu</i>	17
Gambar 2.6. <i>Meniscus</i> sendi <i>genu</i>	18
Gambar 2.7. Kapsul sendi <i>genu</i>	19
Gambar 4.1. Hasil Produk <i>booklet</i>	32
Gambar 4.2 Cover atau sampul depan <i>booklet</i>	33
Gambar 4.3 Daftar isi <i>booklet</i>	34
Gambar 4.4 Isi <i>booklet</i> pembahasan tentang lansia	45
Gambar 4.5 Isi <i>booklet</i> pembahasan tentang anatomi dan isiologi sendi <i>genu</i>	35
Gambar 4.6 Isi <i>booklet</i> pembahasan tentang <i>osteoarthritis genu</i>	36
Gambar 4.7 Isi <i>booklet</i> pembahasan tentang terapi latihan.....	37
Gambar 4.8 Isi <i>booklet</i> pembahasan tentang jenis terapi latihan untuk mengurangi nyeri <i>osteoarthritis genu</i> pada lansia.....	40
Gambar 4.9 Daftar pustaka <i>booklet</i>	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Otot Penyusun <i>Genu</i>	15
Table 2.2. Gerakan Sendi <i>Genu</i>	20
Tabel 2.3. Klasifikasi <i>Osteoarthritis Genu</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Studi pendahuluan
- Lampiran 3. Pernyataan Keaslian Tugas Akhir
- Lampiran 4. Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Latihan
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Proposal Skripsi
- Lampiran 7. Lembar Revisi Setelah Ujian
- Lmpiran 8. Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana nasional BPS
	Badan Pusat Statistik
Lansia	Lanjut Usia
SA	<i>Sinoatrial</i>
SOP	Standar Operasional Prosedur
WHO	<i>World Health Organization</i>
KIE	Komunikasi Informasi dan Edukasi

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
-	: Sampai
\geq	: Lebih dari