

BAB III

DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN

A. Tema

Dalam pembuatan projek tugas akhir ini tema yang dipilih adalah “Surah Al-Kahfi dapat menurunkan tekanan darah dengan murottal surat Al-Kahfi pada lansia”.

B. Jenis Luaran

Media luaran yang dihasilkan dalam pembuatan projek tugas akhir ini adalah media “*BOOKLET*”.

C. Tujuan

Untuk memberikan informasi kepada lanjut usia dan masyarakat tentang cara mengatasi tekanan darah tinggi atau hipertensi pada lansia melalui media *booklet* serta meningkatkan derajat kesehatan bagi lansia.

D. Waktu Pembuatan

Waktu pembuatan media *booklet* yaitu dimulai pada bulan April – Juni 2020.

E. Penjelasan Isi *Booklet*

Materi dalam *booklet* harus memperlihatkan hal-hal sebagai berikut:

1. Relevansi (sesuai dengan tujuan)

Tujuan utama pembuatan *booklet* ini adalah untuk memberikan informasi kepada lanjut usia atau masyarakat tentang cara mengatasi tekanan darah tinggi atau hipertensi pada lansia dengan metode murottal.

2. Adekuasi (kecukupan dengan materi)

Isi dari *booklet* harus menjelaskan dengan rinci mengenai pembahasan tekanan darah, pembahasan hipertensi, menjelaskan pembahasan murottal surah Al-Kahfi dan langkah-langkah mendengarkan murottal surah Al-Kahfi.

3. Keakuratan (isi materi bermanfaat bagi kehidupan ilmiah)

Dalam penyampain isi materi *booklet* harus didukung dengan menggunakan sumber atau referensi dari buku atau jurnal ilmiah.

Contoh buku dan jurnal yang saya pakai untuk menunjang isi materi *booklet* yaitu:

- a. Buku karangan Oda Debora (2012) dengan judul “Proses Keperawatan Dan Pemeriksaan Fisik”
- b. Buku karangan Carlson Wade (2016) dengan judul “Mengatasi Hipertensi”
- c. Buku karangan Herlambang (2013) dengan judul “Menaklukkan Hipertensi & Diabetes Mendeteksi, Mencegah dan Mengobati dengan Cara Medis dan Herbal”
- d. Buku karangan Yanita Nur Indah Sari (2019) dengan judul “Berdamai Dengan Hipertensi”
- e. Buku karangan Kemenkes RI (2013) dengan judul “Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi”
- f. Buku karangan Edi Junaedi, Sufrida Yulianti dan Mira Gustia R (2013) dengan judul “Hipertensi Kandas Berkat Herbal”
- g. Buku karangan Muchlis Achsan Udji S dan Dito Anurogo (2013) dengan judul “5 Menit Memahami 55 Problematika Kesehatan”
- h. Buku karangan Alfeus Manuntung (2018) dengan judul “Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi”
- i. Buku karangan Arita Murwani (2011) dengan judul “Perawatan Pasien Penyakit Dalam”
- j. Buku karangan Lily. I Rilantono(2015) dengan judul “Penyakit Kardiovaskuler (PKV) 5 Rahasia”
- k. Buku karangan Elly Mayangsari, Bayu Lestari dan Nurdiana (2019) dengan judul “Farmakoterapi Kardiovaskuler”
- l. Buku karangan Kemenkes RI (2013) dengan judul “Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi”
- m. Al-Qur’an Surah Al-Kahfi ayat : 1, 2, 7, dan 102.
- n. Jurnal- jurnal ilmiah tentang hipertensi dan murottal surah Al-Kahfi dari tahun 2015-2020.

4. Penyajian (disajikan secara lengkap, sistematis dan menarik)
Pembuatan *booklet* dibuat sesuai materi pada BAB II disertai dengan gambar agar lansia maupun masyarakat yang membaca lebih mudah dalam memahami.

F. Rancangan Desain Media

1. *Booklet* yang akan dibuat berukuran 3,5 x 8,5 inchi yang terdiri dari 24 halaman.
2. Ukuran huruf 10 pt dengan spasi 1 serta menggunakan huruf *times new roman*.
3. Menggunakan pedoman tipografi: teks rata kanan kiri (*justify*).
4. Menggunakan sub-judul dengan ukuran lebih besar dari teks.
5. Batas kolom tidak lebih dari 11 kata.
Tidak menggunakan lebih dari 2 *typeface* (jenis huruf/ *font*).
6. Tidak menggunakan huruf capital semua.
7. Margin harus sesuai dengan besar kolom.
8. Penerapan konsistensi penulisan dengan memperhatikan *header*, jenis huruf, *bullet/ numbering* dan penekanan (*bold/ italic*).
9. Penggunaan gambar-gambar agar lansia lebih mudah dalam memahami.
10. *Booklet* harus memuat judul, pokok materi, daftar isi dan menjabarkan isi materi secara detail serta referensi yang digunakan.
11. Isi materi *booklet* mencakup: penjelasan tekanan darah, penjelasan tentang hipertensi, penjelasan tentang murotal surah Al-Kahfi serta langkah-langkah mendengarkan murottal surah Al-Kahfi yang disertai dengan gambar.
12. *Booklet* ini dibuat tidak plagiat dari *booklet* lain yang sudah dipublikasikan, media murni desain sendiri.
13. Sampul dominan warna biru dan hijau toska dengan warna lainnya, isi dominan warna putih dengan kombinasi warna hijau toska, biru, dan warna lainnya.
14. Penjilidan dengan jenis spiral, sampul cover menggunakan soft cover dan isi/ dalam *booklet* menggunakan kertas HVS A-4 80 gram.

15. Rancangan ilustrasi menggunakan IbisPaint X, rancangan luaran menggunakan *Corel Draw X7*.

G. Penggunaan *booklet* turunkan tekanan darah dengan surah Al-Kahfi baik dalam bidang promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif.

Dilihat dari bidang promotifnya bahwa media *booklet* turunkan tekanan darah dengan surah Al-Kahfi merupakan salah satu media yang bisa dijadikan untuk memberikan informasi atau edukasi kepada masyarakat atau lansia penderita hipertensi bahwa dengan mendengarkan murottal surah Al-Kahfi dapat menurunkan tekanan darah (Irmachatshalihah, R. dan Armiyati, Y., 2019). Dalam bidang preventif *booklet* turunkan tekanan darah dengan surah Al-Kahfi ini berisikan materi tentang hipertensi, murottal surah Al-Kahfi serta tatacara pelaksanaan mendengarkan murottal surah Al-Kahfi, diharapkan pengetahuan akan penyakit hipertensi dan faktor resikonya dapat tersosialisasikan dengan baik, sehingga pengetahuan tentang hipertensi meningkat serta mampu untuk melakukan perilaku yang disarankan untuk mencegah penyakit hipertensi dan mampu mencegah komplikasi yang mungkin terjadi. Dalam bidang kuratif *booklet* turunkan tekanan darah dengan surah Al-Kahfi ini juga berisikan materi tentang penatalaksanaan hipertensi seperti pengobatan farmakologis dengan berbagai macam obat hipertensi dan juga dengan cara non farmakologis salah satunya dengan cara mendengarkan murottal surah Al-Kahfi (Sofro dan Anugroho, 2013). Sedangkan dalam bidang rehabilitatif upaya yang dapat dilakukan oleh penderita hipertensi antara lain dengan perubahan pola makan dan gaya hidup sehat, hal ini dilakukan dengan tujuan agar tekanan darah dalam keadaan normal seperti menurunkan berat badan, berolahraga, serta pola makan yang seimbang seperti mengurangi asupan garam berlebih (Sari, 2019).