

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|------------|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | v |
| PENGESAHAN PENGUJI | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Tekanan Darah | 5 |
| B. Hipertensi..... | 6 |
| a. Pengertian | 6 |
| b. Etiologi | 7 |
| c. Klasifikasi | 7 |
| d. Faktor resiko | 7 |
| e. Patofisiologi..... | 9 |
| f. Gejala | 10 |
| g. Komplikasi..... | 11 |
| h. Penatalaksanaan..... | 12 |
| C. Terapi Relaksasi Otot Progresif..... | 13 |
| a. Pengertian | 13 |
| b. Tujuan terapi relaksasi otot progresif | 13 |
| c. Hal-hal yang harus diperhatikan | 13 |
| d. Durasi | 14 |

| | |
|--|-----------|
| e. Langkah-langkah relaksasi otot progresif | 14 |
| D. Media Booklet | 21 |
| BAB III. DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN | 24 |
| A. Tema Luaran | 24 |
| B. Tujuan Luaran | 24 |
| C. Isi Luaran | 25 |
| BAB VI LUARAN YANG DICAPAI | 27 |
| BAB V PENUTUP | 28 |
| A. Kesimpulan | 28 |
| B. Saran | 28 |
| DAFTAR PUSTAKA | 29 |
| LAMPIRAN | |