

**METODE SENAM ERGONOMIK SEBAGAI UPAYA
PENURUNAN TEKANAN DARAH
HIPERTENSI PADA LANSIA**

Laporan Tugas Akhir

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh:

NUR AFIANI

C2016100

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Luanan dengan judul:

METODE SENAM ERGONOMIK SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH HIPERTENSI PADA LANSIA




Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan manjadi sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta Prodi Studi Sarjana Keperawatan.

Laporan Tugas Akhir Luanan ini telah diujikan pada ujian hasil tanggal 4 Agustus 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai tugas ujian akhir pada Prodi Studi Sarjana Keperawatan.

Surakarta, 4 Agustus 2020

Mengetahui Penguji

1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM.
NIDN.0625056502
2. Riyani Wulandari S.Kep.Ns.M.Kep.
NIDN.0624087901
3. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIDN.0620118704

1. 
2. 
3. 

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN.0602128201

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Lulusan dengan judul:

METODE SENAM ERGONOMIK SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN
DARAH HIPERTENSI PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian hasil Program Studi Sarjana
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Agustus 2020

Pembimbing 1



Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0624087901

Pembimbing 2



Ida Nur Imamah S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN.0602128201

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulisan dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Luaran dengan judul "Metode Senam Ergonomik Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Hipertensi Pada Lansia" ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Luaran ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Luaran ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku REKTOR Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Anjar Nurohmah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM., selaku penguji dan seluruh Dosen serta staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Keluarga saya yang selalu mendukung dalam pembelajaran saya selama ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Luaran ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir Luaran ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Laporan Tugas Akhir Luaran ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga Laporan Tugas Akhir Luaran ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2020

Penulis