

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ringkasan/Intisari	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Tabel Istilah Simbol.....	xv
BAB I Pendahuluan	1
BAB II Tinjauan Pustaka	6
A. Remaja	6
B. Menstruasi.....	8
C. Dismenorea	11
D. Gizi	14
E. Pengetahuan Remaja	22
F. Media Buku Saku	23
BAB III Deskripsi Desain Yang Dihasilkan	26
A. Tema Dan Judul Media	26
B. Tujuan.....	26
C. Sasaran Pembuatan Buku Saku.....	26
D. Alur Pembuatan Media.....	27
E. Isi Buku Saku	27
F. Desain Media	27
BAB IV Luaran Yang Dicapai	28
BAB V Penutup	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29
Daftar Pustaka	
Lampiran	