

Wahyuni B2015115 Program Studi D3 Keperawatan	Pembimbing 1. Endah Sri Wahyuni S.Kep.,Ns.,M.Kep 2. Irma Mustika Sari S.Kep., Ns.,M.Kep
<b>PENERAPAN <i>BREAST CARE</i> KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU <i>POST PARTUM</i> DI PUSKESMAS GAJAHAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Latar belakang;</b> Kesadaran ibu untuk memberikan ASI eksklusif di Indonesia belum maksimal hal itu ditunjukkan dengan presentase pemberian ASI eksklusif pada bayi umur 0-6 bulan di Surakarta masih sebesar 52,43% sementara target pemberian ASI eksklusif di Indonesia harus mencapai 80 %. Penyebab rendahnya pemberian ASI eksklusif ini salah satunya adalah penurunan hormon oksitosin dan prolaktin. Untuk itu perlu upaya non farmakologis berupa kombinasi <i>breast care</i> dan pijat oksitosin. <b>Tujuan Penelitian;</b> Mengetahui pengaruh <i>breast care</i> dan pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI ibu menyusui Puskesmas Gajahan, Pasar Kliwon, Kota Surakarta, Jawa Tengah. <b>Metode Penelitian;</b> Jenis penelitian terapan dengan studi kasus menggunakan metode penelitian deskriptif. Penerapan dilakukan selama 3 kali pertemuan dalam satu minggu pada tanggal 28 Juli – 03 Agustus 2018 di Puskesmas Gajahan, Pasar Kliwon, Kota Surakarta, Jawa Tengah. Subjek penelitian yang diambil 2 responden, semua responden dilakukan kombinasi <i>breast care</i> dan pijat oksitosin. <b>Hasil Penelitian;</b> Setelah dilakukan penerapan kombinasi <i>breast care</i> dan pijat oksitosin pada ibu <i>post partum</i> terdapat produksi ASI pada kedua responden. Pada Ny. Y ASI lancar pada pertemuan ketiga dengan indikator bayi BAK minimal 7-8 kali, urin berwarna jernih, frekuensi menyusui 8-11 kali sehari, bayi tertidur 2-3 jam setelah menyusui. Pada Ny. A ASI lancar pada pertemuan ketiga dengan indikator bayi BAK minimal BAK lebih dari 8 kali urin berwarna jernih, frekuensi menyusui 8-12 kali sehari, bayi tertidur 2-3 jam setelah menyusui. <b>Kesimpulan;</b> Adanya peningkatan produksi ASI setelah dilakukan penerapan kombinasi <i>breast care</i> dan pijat oksitosin pada ibu <i>post partum</i>.</p>	
<p><b>Kata Kunci :</b> <i>Breast Care</i> dan Pijat Oksitosin, Ibu menyusui.</p>	