

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	viii
.....	x DAFTAR
GAMBAR .....	xi DAFTAR
LAMPIRAN .....	xii <b>BAB I</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Dasar Post Partum .....	7
1 pengertian post partum .....	7
2 Periode Post Partum .....	7
3 Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	7
B. Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	20
1 Definisi ASI.....	20
2 Manfaat ASI .....	21
3 Fisiologi Laktasi .....	22
4 Produksi ASI .....	24
5 Volume ASI.....	26
6 Komposisi ASI .....	27
7 Faktor- faktor yang dapat mempengaruhi ASI.....	30
C. Konsep Dasar Perawatan Payudara .....	32
1 Definisi Perawatan Payudara .....	32
2 Tujuan Perawatan Payudara .....	32
3 Pengertian Pijat Oksitosin .....	36
4 Pengaruh Breast Care kombinasi Pijat Oksitosin.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Rancangan Penelitian .....	39
B. Subjek Penelitian .....	39
C. Fokus Studi .....	39
D. Definisi Operasional .....	39
E. Instrumen Penelitian .....	39
F. Pengumpulan Data .....	39
G. Tempat dan waktu Penelitian .....	42
H. Analisa Data .....	43
I. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	44

B. Hasil Penerapan .....	44
C. Pembahasan .....	49
D. Keterbatasan .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4.1 Hasil Produksi ASI sebelum dilakukan penerapan Breast Care kombinasi Pijat Oksitosin Pada Ny.Y dan Ny. A .....	46
Tabel 4.2 Hasil Produksi ASI sesudah penerapan Breast Care kombinasi Pijat Oksitosin Pada Ny.Y dan Ny. A.....	46
Tabel 4.3 Perbedaan Produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan penerapan BreastCare dan Pijat Oksitosin pada Ny.Y .....	47
Tabel 4.4 Perbedaan Produksi ASI sebelum dan Sesudah dilakukakan Penerapan BrestCare dan Pijat oksitosinpada Ny.A .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Masase Payudara .....	33
Gambar 2.2 Mengusap seluruh payudara .....	33
Gambar 2.3 Posisi jari pada jam 12 dengan jari lain di jam 6 .....	34
Gambar 2.4 Dorong ke arah dada .....	35
Gambar 2.5 Cara memerah ASI dengan teknik Mermet .....	36
Gambar 2.6 Cara menstimulasi refleks oksitosin sebelum ASI diperah .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Surat Pengantar Stikes 'Aisyiyah Surakarta

Lampiran 5 Dokumentasi.