

**PENGEMBANGAN LAYANAN INFORMASI TENTANG
SENAM DIABETES TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PENDERITA
DIABETES MELLITUS**

TUGAS AKHIR

*Disusun untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta*



Disusun Oleh :

ADILIA KHOERUNISA

B2017003

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**PENGEMBANGAN LAYANAN INFORMASI TENTANG
SENAM DIABETES TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PENDERITA
DIABETES MELLITUS**

TUGAS AKHIR

*Disusun untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta*



Disusun Oleh :

ADILIA KHOERUNISA

B2017003

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

PENGEMBANGAN LAYANAN INFORMASI TENTANG SENAM DIABETES TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Adilia Khoerunisa

B2017003

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adilia Khoerunisa

NIM : B2017003

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Pengembangan Layanan Informasi tentang Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 20 Juli 2020

Yang menyatakan

(Adilia Khoerunisa)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

PENGEMBANGAN LAYANAN INFORMASI TENTANG SENAM DIABETES TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Pembimbing I



Maryatun, S.Kep. Ns., M. Kes.

NIDN. 0610047601

Pembimbing II



Indarwati, SKM. M. Kes.

NIDN. 0621076904

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

PENGEMBANGAN LAYANAN INFORMASI TENTANG SENAM DIABETES TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0617068001
2. Maryatun, S.Kep. Ns., M. Kes.
NIDN. 0610047601
3. Indarwati, SKM. M. Kes.
NIDN. 0621076904



Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun, S.Kep. Ns., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberi motivasi, membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Indarwati, SKM. M. Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memotivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Bapak Eryono, Ibu Uning Hidayah selaku orang tua saya serta Dimas Adi Nugroho selaku kakak kandung saya yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.

8. Teman-teman sepembimbing Ibu Maryatun, S.Kep. Ns., M. Kes dan Ibu Indarwati, SKM. M. Kes yang saling memberi semangat dan motivasi.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, serta teman-teman saya lainnya yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 20 Juli 2020

Penulis

Adilia Khoerunisa

B2017003