

# **PENGGUNAAN POSTER UNTUK PROMOSI KESEHATAN BAHAYA MEROKOK BAGI REMAJA**

Lambang Abu Hammas, Wahyu Purwaningsih, Ika Silvitasari

[espadaniel12@gmail.com](mailto:espadaniel12@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **RANGKUMAN/INTISARI**

**Latar Belakang:** Rokok adalah suatu benda yang sangat merugikan bagi tubuh manusia kandungan rokok yang bersifat racun berpotensi merusak sel-sel tubuh. Selain itu, senyawa dalam asap rokok juga bersifat karsinogenik atau memicu kanker. Sebatang rokok mengandung 250 jenis zat beracun dan 70 jenis zat yang diketahui bersifat karsinogenik. Kematian akibat konsumsi rokok juga meningkat setiap tahunnya. Poster adalah salah satu media yang simple yang bisa digunakan untuk melakukan promosi kesehatan atau menyampaikan hal lain karena langsung memuat hal yang ingin dihimbau atau disampaikan dengan jelas tanpa panjang lebar. Dalam penyampaian poster tersebut agar isi atau maksudnya dapat diterima dengan baik, baiknya sebuah poster harus mudah diingat, mudah dibaca dan mudah ditempelkan dimana saja. Desain yang dibuat baiknya juga dapat mengundang perhatian mata dan rasa ingin tau pembaca, bisa dengan menggunakan warna yang cerah dan judul yang mengundang rasa ingin tau pembaca. Poster ini dapat digunakan oleh siswa/masyarakat umum untuk meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya rokok. **Tujuan:** untuk merubah perilaku kebiasaan merokok masyarakat khususnya remaja. **Metode:** Poster dengan judul “Berhenti Merokok Sekarang! Atau Kalian Kami Angkut” ini dipilih sebagai media komunikasi dalam memberikan informasi kesehatan dan bahaya merokok kepada remaja. **Kesimpulan:** Poster “Berhenti Merokok Sekarang! Atau Kalian Kami Angkut” ini berisikan tentang kandungan berbahaya dalam rokok, penyakit akibat rokok, jumlah kasus penyakit akibat rokok dan manfaat berhenti merokok yang diharapkan dapat merubah perilaku merokok nya.

**Kata Kunci:** Poster rokok, Bahaya Merokok, Remaja, Promosi Kesehatan Bahaya Merokok.