

RANGKUMAN

KRISTA C2016078 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.M.Kep 2. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.M.Kep
---	--

UPAYA PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEMILIHAN KONTRASEPSI PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)

RANGKUMAN

Latar Belakang : Keluarga Berencana (KB) merupakan program pemerintah yang bertujuan untuk mengontrol jumlah penduduk dengan mengurangi jumlah anak yang dilahirkan oleh perempuan usia 15 – 49 tahun, yang kemudian disebut dengan angka kelahiran total atau Total *Fertility Rate* (TFR). Pengambilan keputusan untuk menjadi peserta keluarga berencana sendiri tidak bisa lepas dari faktor – faktor yang mempengaruhinya. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi dalam pengambilan keputusan berkaitan dengan kontrasepsi adalah pengetahuan atau informasi Keluarga Berencana (KB), agama dan adat istiadat, kemudahan akses, kenyamanan, status kerja suami atau istri, efek samping pengguna alat kontrasepsi, biaya, dan keinginan pembatasan jumlah anak. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat pada umumnya dapat dilakukan melalui program Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE). Salah satu media yang sering digunakan karena bersifat menarik dan sederhana adalah media *booklet* yaitu suatu media untuk menyampaikan pesan – pesan kesehatan dalam bentuk buku, baik berupa tulisan maupun gambar. **Tujuan** : Memberikan pengetahuan dan wawasan kepada masyarakat tentang metode kontrasepsi, agar khususnya bagi Wanita Usia Subur (WUS) yang baru memulai program Keluarga Berencana (KB) dapat mengetahui bagaimana efek samping yang ditimbulkan dari kontrasepsi. **Manfaat** : Upaya ini diharapkan dapat bermanfaat serta membantu dalam pengambilan keputusan bagi Wanita Usia Subur (WUS) dalam menentukan metode kontrasepsi yang akan digunakan. **Kesimpulan** : Pemberian pendidikan pemilihan kontrasepsi melalui *booklet* diharapkan dapat memberikan solusi bagi Wanita Usia Subur (WUS) dalam pengambilan keputusan yang bertujuan membantu Wanita Usia Subur (WUS) dalam pengambilan keputusan pemilihan kontrasepsi yang tepat. Informasi yang lengkap dan tepat akan berpengaruh pada pemahaman calon akseptor terhadap metode KB yang akan dipilih.

Kata Kunci : *Keluarga Berencana, Metode Kontrasepsi, Wanita Usia Subur, Booklet*