

**PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN
IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMBIRSARI**



SKRIPSI

Oleh

TRI HASTUTIK

C2014074

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN
IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMBIRSARI**

SKRIPSI

Oleh

TRI HASTUTIK

C2014074

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN
IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMBIRSARI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan (SI) STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Oleh

TRI HASTUTIK

C2014074

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada program studi sarjana keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

Tri Hastutik
NIM C2014074

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Hastutik

NIM : C2014074

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kebugaran Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Surakarta, Agustus 2018

Yang Menyatakan,

Tri Hastutik

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2018

Mengetahui,

Pembimbing I



Annisa Andriyani, M.PH
NIDN 0607117401

Pembimbing II



Siti Fatmawati, M.Kep
NIDN 0603018201

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, M.Kep
NIDN 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI DI SURAKARTA

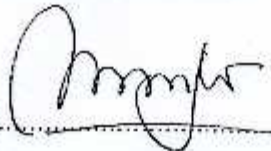
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program studi sarjana keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 8 Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada program studi sarjana keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

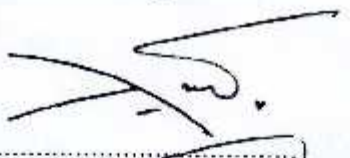
Surakarta, 8 Agustus 2018

Mengesahkan,


Penguji : 1. Mursudarinah, M.Kes
NIDN 0615126402

()

2. Annisa Andriyani, M.PH
NIDN 0607117401

()


3. Siti Fatmawati, M.Kep
NIDN 0603018201

()

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan




Anjar Nurtohmah, M.Kep
NIDN 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Hamil terhadap Tingkat Kebugaran Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Annisa Andriyani, MPH, selaku pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan dan memberikan pengarahan, sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
4. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan dan memberikan pengarahan, sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
5. Mursudarinah, SKM, M.Kes selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan untuk perbaikan proposal ini.
6. Dosen program studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan skripsi ini.
7. Direktur Dinas Kesehatan Kota Surakarta yang telah membantu dalam persuratan perijinan dari studi pendahuluan hingga penelitian.
8. Kepala puskesmas dan karyawan puskesmas yang telah memberi ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan penelitian.
9. Ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Gambirsari yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Ibu Ngatini, Bapak Darimin, Fitri Kadarsih dan Dwi Puspitosari M.A yang telah memberikan bantuan berupa materiil dan motivasi kepada penulis.

11. Sahabat-sahabatku yang telah bersedia membantu peneliti selama proses penelitian dan selalu memberikan dukungan dari awal hingga akhir.
12. Teman-teman seangkatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pada khususnya pembaca pada umumnya.

Surakarta, Agustus 2018

Tri Hastutik