

**PENINGKATAN PENGETAHUAN KUALITAS TIDUR  
YANG BAIK BAGI SISWA *FULL DAY SCHOOL***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**ISNA ASTI NUR CAHYANI**

**C2016072**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir dengan judul :

**PENINGKATAN PENGETAHUAN KUALITAS TIDUR  
YANG BAIK BAGI SISWA *FULL DAY SCHOOL***

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian hasil Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2020

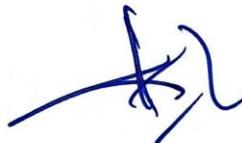
Pembimbing I



Dewi Kartika S, S.Kep.,NS.,M.Kep

NIDN 0617068001

Pembimbing II



Dyah Rahmawatie R B U S.Kep.,NS.,M.Kep

NIDN 0615058501

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohman, S.Kep.,NS.,M.Kep

NIDN 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

### **PENINGKATAN PENGETAHUAN KUALITAS TIDUR YANG BAIK BAGI SISWA *FULL DAY SCHOOL***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir pada tanggal 24 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2020

Mengesahhkan,

- Penguji
1. Indarwati, SKM. M.kes  
NIDN. 0621076904
  2. Dewi Kartika Sari, Kep  
NIDN. 0617068001
  3. Dyah Rahmawati RBU, M.Kep  
NIDN. 0615058501

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui



Kaprodi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, M.Kep

NIDN 0602128201

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan inayahNya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir berjudul “Peningkatan Pengetahuan Kualitas Tidur yang Baik Bagi Siswa *Full Day School*” ini dengan sebaik-baiknya.

Penyusunan proposal skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari bimbingan berbagai pihak, maka dari itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan yang baik.
3. Kedua orang tuaku, Bapak dan Bunda yang selalu memberikan begitu banyak doa, semangat, dan semua yang dibutuhkan dalam kegiatan penulis.
4. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Dewi Kartikasari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan motivasi, saran, dukungan, waktu, kesabaran, dan arahan selama proses penyusunan tugas akhir.
7. Ibu Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep., Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan motivasi, saran, dukungan, waktu, kesabaran, dan arahan selama proses penyusunan tugas akhir.
8. Indarwati, SKM. M.kes selaku Penguji I pada ujian tugas akhir ini.
9. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

10. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
11. Kakak tersayang Afifah Dewi yang tak lelah memberkan doa dan semangat atas kelancaran tugas akhir.
12. Semua teman-teman, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas segala dukungan, doa dan semangatnya.