

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>RANGKUMAN/INTISARI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori	
1. Full Day School.....	5
2. Konsep Tidur.....	8
3. Kualitas Tidur pada Full Day School .....	14
4. Poster .....	15
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN</b>	
A. Jenis dan Tema Media .....	17
B. Tujuan Media .....	17
C. Lokasi dan Waktu Pembuatan Media	
1. Lokasi Luaran.....	17
2. Waktu Pembuatan Luaran .....	17
D. Alur Pembuatan Media	
1. Tahap Persiapan .....	18
2. Tahap Penyelesaian .....	18

E. Desain Pembuatan Media	
1. Pedoman Pembuatan Poster .....	19
2. Perancangan Materi dalam Poster .....	19
3. Desain Poster .....	20
<b>BAB IV POSTER KUALITAS TIDUR PADA SISWA FULL DAY SCHOOL</b>	
.....	22
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	24
B. Saran .....	24
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Luaran media poster .....	26
Lampiran 2	Lembar konsultasi tugas akhir pembimbing 1 .....	27
Lampiran 3	Lembar konsultasi tugas akhir pembimbing 2 .....	30