

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Luaran.....	4
C. Tujuan Luaran.....	4
D. Manfaat Luaran.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi	6
1. Pengertian	6
2. Penyebab.....	6
3. Gejala Hipertensi.....	7
4. Klasifikasi Hipertensi	8
5. Patofisiologi	9
6. Penatalaksanaan.....	10
B. Tekanan Darah	12
1. Definisi Tekanan Darah	12
2. Angka Normal Tekanan Darah	12
3. Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	12
4. Standar Operasional Prosedur	13
C. Relaksasi Otot Progresif.....	13
1. Pengertian	13
2. Manfaat	14

3. Waktu Pelaksanaan	14
4. Standar Operasional Prosedur	14
D. Rendam Kaki Air Hangat	23
1. Definisi.....	23
2. Tujuan.....	23
3. Waktu Pelaksanaan.....	23
4. Standar Operasional Prosedur.....	23
E. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	24
F. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	24
G. Keaslian.....	25
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	26
A. Pengertian KIE	26
B. Jenis Media	26
1. Pengertian	26
2. Kelebihan Media Booklet.....	27
3. Keterbatasan Media Booklet	27
C. Tema	28
D. Tujuan	28
E. Pedoman Pembuatan Media Booklet.....	28
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	31
BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

