

## RANGKUMAN / INTI SARI

Geby Novika Trisnawati NIM C2016064 Program Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing Wahyuni, SKM., M.Kes., MM Eska Dwi P, S. Kep., Ns., M. Kep
<b>PENGOBATAN HERBAL UNTUK HIPERTENSI DENGAN REBUSAN JAHE PUTIH</b>	
<b>RANGKUMAN / INTI SARI</b>	
<p><b>Latar belakang :</b> lansia yang mengalami hipertensi dengan tekanan darah 140-160 mmHg diberikan edukasi cara membuat terapi non farmakologi dengan rebusan jahe putih. <b>Tujuan :</b> memberikan pemahaman dan memudahkan lansia untuk memahami tentang cara membuat terapi herbal (rebusan jahe putih) untuk menangani hipertensi. <b>Metode :</b> Menggunakan luaran video yang berjudul “Pengobatan Herbal untuk Hipertensi dengan Rebusan Jahe Putih”. <b>Kesimpulan :</b> Video berisikan cara pembuatan rebusan jahe putih untuk hipertensi. Berisikan indikasi, kontraindikasi rebusan jahe putih dan aturan minum rebusan jahe putih.</p>	
<b>Kata Kunci :</b> <i>Hipertensi, Pengobatan Herbal.</i>	