

**RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN
NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

APRILIA NINGTYAS WIJAYA

B2017013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul **“Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Melalui Media Buku Saku”** yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari Buku Saku yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2020



Aprilia Ningtyas Wijaya

B2017013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Ningtyas Wijaya
NIM : B2017013
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul : **Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Melalui Media Buku Saku**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal, 17 Juli 2020

Yang menyatakan



(Aprilia Ningtyas Wijaya)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

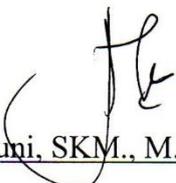
Tugas akhir dengan judul :

Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Melalui Media Buku Saku

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2020

Pembimbing I

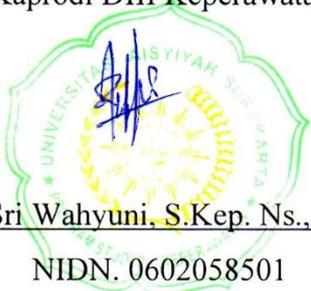

Wahyuni, SKM., M.M., M.Kes
NIDN. 0625056502

Pembimbing II


Indarwati, SKM., M.Kes
NIDN. 0621076904

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir dengan judul :

Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Melalui Media Buku Saku

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0624087901


(.....)

2. Wahyuni, SKM., M.M., M.Kes

NIDN. 0625056502


(.....)

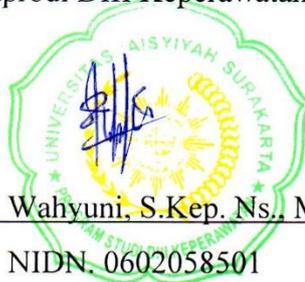
3. Inderwati, SKM., M.Kes

NIDN. 0621076904


(.....)

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

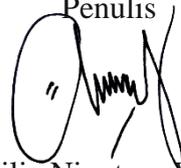
Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Ketua Program DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, SKM., M.M., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Indarwati, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Teman-teman DIII Keperawatan (A) angkatan 2017 Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberi dukungan dan semangat dalam penyelesaian tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini..

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kebaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Surakarta, 17 Juli 2020

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by a series of loops and a final vertical stroke.

Aprilia Ningtyas Wijaya

B2017013