

**PENGEMBANGAN *BOOKLET* SEBAGAI MEDIA LAYANAN
INFORMASI TENTANG SENAM YOGA DALAM PENURUNAN
DEPRESI PASCA PERSALINAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

GABRINA LUCKY RIO FANNY

C2016063

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

PENGEMBANGAN BOOKLET SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI TENTANG SENAM YOGA DALAM PENURUNAN DEPRESI PASCA PERSALINAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0610047601

Ida Nur Imamah S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns. M.Kep.

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

PENGEMBANGAN BOOKLET SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI TENTANG SENAM YOGA DALAM PENURUNAN DEPRESI PASCA PERSALINAN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2020

Mengesahkan

Penguji

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0624087901
2. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
NIDN. 0610047601
3. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengembangan *Booklet* Sebagai Media Layanan Informasi Tentang Senam Yoga Dalam Penurunan Depresi Pasca Persalinan”.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Sekertaris Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
6. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir sehingga terselesaikan dengan baik dan lancar.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan spiritual dan materi serta mendoakan saya setiap hari.

9. Rizca Ilyas Mahardika Ristindra yang memberikan semangat, mendoakan, dan membantu selama menyusun tugas akhir ini.
10. Sahabat-sahabat saya (Eva Rosita, Fera Nurhaliza, Febrina Fatma Komanti, Intan Nio, Karin Arya, Windy Friska) yang sudah membantu dan memberi semangat selama menyusun tugas akhir ini.
11. Kepada teman-teman saya (Shania Astarina, Widodoasti Ningrum, Nais Qonita, Rohmah Fitriani) yang selalu menyemangati sampai sekarang.
12. Teman-teman kelas B dan angkatan 2016, yang selalu mendukung selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.