

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>RANGKUMAN/INTISARI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
A. Konsep Stres.....	4
1. Pengertian Stres.....	4
2. Dampak Stres Pada Ibu Hamil .....	6
3. Mengatasi Stress Pada Ibu Hamil .....	7
B. Konsep Kehamilan .....	14
1. Pengertian.....	14
2. Tanda Pasti Kehamilan .....	15
3. Perubahan Hormon.....	16
C. Konsep Poster.....	18
1. Pengertian Poster.....	18
2. Manfaat Media Poster .....	18
3. Kelebihan dan Kekurangan Media Poster.....	19
4. Produk Luaran yang Akan Dibuat.....	19
5. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan .....	20
<b>BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>21</b>
A. Tema.....	21
B. Jenis Luaran .....	21
C. Tujuan .....	21
D. Waktu Pembuatan .....	21
E. Penjelasan Isi Poster.....	21

F. Rancangan Desain Media.....	22
G. Cara Pembuatan Poster .....	23
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>24</b>
A. Poster.....	24
B. HKI.....	25
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>26</b>
A. Kesimpulan .....	26
B. Saran.....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>28</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>30</b>