

Jumami Nopita Sari

Dosen Pembimbing

NIM C2016076

I. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep

Program Studi Sarjana Keperawatan

II. Hermawati, S.Kep.,Ns., M.Kep

**UPAYA MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN
MASYARAKAT PEMUKIMAN RAWAN BENCANA
TANAH LONGSOR DENGAN METODE
*ART THERAPY***

RANGKUMAN

Latar Belakang : Kecemasan dapat dipicu oleh berbagai macam kejadian pengalaman seseorang salah satunya yaitu dengan kejadian bencana tanah longsor yang dimana dapat memicu terjadinya kecemasan. Angka kejadian tanah longsor di Indonesia pada tahun 2010-2019 sebanyak 4.481 kasus, di Jawa Tengah terdapat 4.669 kasus banyaknya kejadian inilah yang dapat memicu kecemasan. Kecemasan dapat terjadi karena rasa kekhawatiran yang berlebih, perasaan takut, dan tertekan dimana dapat mengganggu aktivitas kehidupan seseorang dalam sehari-hari sehingga dibutuhkan cara untuk menurunkan kecemasan tersebut salah satunya dengan cara *art therapy*. *Art Therapy* dilakukan sebagai upaya menurunkan kecemasan seperti menggambar yang bisa dilakukan oleh siapa saja dimaksudkan sebagai sarana pengalihan perasaan yang kurang nyaman dan yang tidak dapat terungkapkan dengan komunikasi verbal atau perkataan bisa tertuang melalui sebuah karya gambar. Media yang digunakan adalah dengan media poster. **Tujuan :** Untuk memberikan informasi pengetahuan dan wawasan kepada masyarakat dan para pembaca terkait dengan *art therapy*. **Metode :** Dengan media poster “Trik Jitu Turunkan Kecemasan Dengan *Art Therapy*”. **Kesimpulan :** Poster trik jitu turunkan kecemasan dengan *art therapy* ini diharapkan dapat bermanfaat bagi berbagai pihak baik masyarakat maupun pembaca sebagai media informasi pengetahuan untuk menurunkan tingkat kecemasan, dan nantinya diharapkan *art therapy* dapat diterapkan untuk menurunkan kecemasan secara mandiri.

Kata kunci : *Art Therapy, Kecemasan, Tanah Longsor.*