

**TERAPI *MINDFULNESS BODY SCAN* SEBAGAI  
PENATALAKSANAAN KECEMASAN DAN DISFUNGSI  
SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :  
**ADINDA PUTRI ISWA KARINA**  
C2016003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**TERAPI *MINDFULNESS BODY SCAN* SEBAGAI  
PENATALAKSANAAN KECEMASAN DAN DISFUNGSI  
SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**ADINDA PUTRI ISWA KARINA**  
**C2016003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

### **TERAPI *MINDFULLNESS BODY SCAN* SEBAGAI PENATALAKSANAAN KECEMASAN DAN DISFUNGSI SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2020

Pembimbing I



Indarwati, SKM,M.Kes  
NIDN. 0621076904

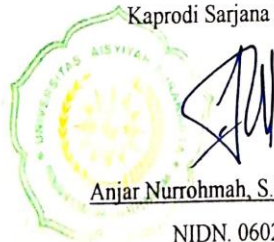
Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep.Ns,M.Kep  
NIDN. 0603018201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.  
NIDN. 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

### **TERAPI *MINDFULLNESS BODY SCAN* SEBAGAI PENATALAKSANAAN KECEMASAN DAN DISFUNGSI SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian tugas akhir pada tanggal 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 21 Juli 2020

Mengesahkan ,

1. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns,M.Sc  
NIDN. 0623027702
2. Inderwati, SKM,M.Kes  
NIDN. 0621076904
3. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns,M.Kep  
NIDN. 0603018201

Penguji

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.M.kep  
NIDN.0602128201

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Terapi *Mindfulness Body Scan* Sebagai Penatalaksanaan Kecemasan dan Disfungsi Seksual Selama Masa Kehamilan”

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Indarwati, S.Kep,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Siti Fatmawati, M. Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tuaku yang telah banyak memberikan dukungan spiritual dan materil serta yang senantiasa memberikan doa dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Teman – teman seperjuangan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini

senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2020