

**TERAPI *MINDFULNESS BODY SCAN* SEBAGAI
PENATALAKSANAAN KECEMASAN DAN DISFUNGSI
SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :
ADINDA PUTRI ISWA KARINA
C2016003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**TERAPI *MINDFULNESS BODY SCAN* SEBAGAI
PENATALAKSANAAN KECEMASAN DAN DISFUNGSI
SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :
ADINDA PUTRI ISWA KARINA
C2016003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

TERAPI *MINDFULLNESS BODY SCAN* SEBAGAI PENATALAKSANAAN KECEMASAN DAN DISFUNGSI SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2020

Pembimbing I



Indarwati, SKM,M.Kes
NIDN. 0621076904

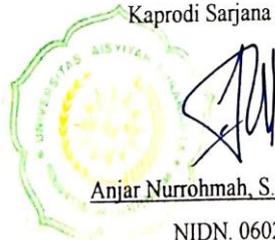
Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep.Ns,M.Kep
NIDN. 0603018201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

**TERAPI *MINDFULLNESS BODY SCAN* SEBAGAI
PENATALAKSANAAN KECEMASAN DAN DISFUNGSI
SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian tugas akhir pada tanggal 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 21 Juli 2020

Mengesahkan ,

Penguji

1. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns,M.Sc
NIDN. 0623027702
2. Inderwati, SKM,M.Kes
NIDN. 0621076904
3. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns,M.Kep
NIDN. 0603018201

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.M.kep
NIDN.0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Terapi *Mindfulness Body Scan* Sebagai Penatalaksanaan Kecemasan dan Disfungsi Seksual Selama Masa Kehamilan”

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Indarwati, S.Kep,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Siti Fatmawati, M. Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tuaku yang telah banyak memberikan dukungan spiritual dan materil serta yang senantiasa memberikan doa dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Teman – teman seperjuangan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini

senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2020