

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Perubahan Psikologis Selama Kehamilan.....	9
2. Konsep Kecemasan	12
3. Disfungsi Seksual.....	20
4. Konsep Mindfulness	35
BAB III.....	46
DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	46
A. Luaran Booklet	46
1. Tema dan Judul Media.....	46
2. Tujuan dan Manfaat	46
3. Sasaran	47
B. Waktu dan Lokasi Pembuatan Media	47
C. Alur Pembuatan Booklet.....	47
1. Tahap Persiapan	47
2. Tahap Pembuatan.....	48
D. Media yang Digunakan.....	49
E. Desain booklet	49
BAB IV	54
LUARAN YANG DICAPAI	54
BAB V.....	55
PENUTUP.....	55
A. KESIMPULAN.....	55
B. SARAN.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	v