

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
RANGKUMAN	vii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
-------------------------	---

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Hipertensi	4
1. Pengertian.....	4
2. Klasifikasi	5
3. Penyebab	5
4. Faktor Resiko	6
5. Gejala	8
6. Patofisiologis.....	9
7. Jenis Tekanan Darah	10
B. Lansia	13
1. Pengertian.....	13
2. Klasifikasi	14
3. Karakteristik	14
4. Tipe Lansia.....	14
5. Mitos dan Stereotip Seputar Lansia	16
6. Peran Anggota Keluarga Terhadap Lansia	17
C. Aromaterapi Mawar	18
1. Pengertian.....	18
2. Manfaat Aromaterapi	19
3. Kelebihan dan Keunggulan Aromaterapi.....	19
4. Mawar	20
5. Manfaat Aromaterapi Mawar.....	21
6. Cara Penggunaan Aromaterapi Mawar	21
7. Efek Aromaterapi Terhadap Kesehatan	21
8. Prosedur Pemberian Aromaterapi Mawar	23
9. Cara Kerja Aromaterapi Mawar.....	25
D. Metode Relaksasi Nafas Dalam	25
1. Pengertian.....	25
2. Manfaat Relaksasi Nafas Dalam	27
E. Video	27
1. Pengertian.....	27
2. Karakteristik Media Video.....	29

3. Tahapan Pengembangan Video.....	30
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	
A. Tema	32
B. Tujuan	32
C. Waktu Pembuatan	32
D. Alur Pembuatan Video	32
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
HASIL LUARAN	

