

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN TERAPI MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Agustina Sinar dewi, Wahyuni, Eska Dwi P

dewiagustina796@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RANGKUMAN / INTISARI

Berdasarkan data dari profil kesehatan Jawa Tengah penyakit Hipertensi masih menempati proporsi terbesar dilaporkan yaitu 57%. Masyarakat penderita hipertensi masih melakukan pengobatan secara farmakologi yang dapat menimbulkan ketergantungan dan apabila penggunaan obat dihentikan dapat menyebabkan peningkatan resiko terkena serangan jantung atau stroke. Penderita hipertensi bisa dengan menggunakan terapi komplementer atau terapi pelengkap metode yang lebih mudah dan murah yaitu dengan menggunakan terapi rendam kaki air hangat dan musik klasik yang bisa dilakukan dirumah. Berdasarkan masalah diatas penulis mempunyai ide atau gagasan untuk memberikan pengetahuan baru kepada penderita hipertensi dengan membuat video yang berjudul "Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Hipertensi".

Video terapi rendam kaki air hangat dan terapi musik klasik merupakan media audio visual yang berisi tentang alat dan bahan untuk melakukan terapi, cara melakukan terapi rendam kaki air hangat dan terapi musik klasik dengan standar operasional yang berlaku, frekuensi terapi rendam kaki air hangat dan musik klasik, manfaat terapi rendam kaki air hangat dan terapi musik klasik. Media video dipilih untuk memudahkan penderita hipertensi melakukan terapi non farmakologi rendam kaki air hangat dan terapi musik klasik, menambah pengetahuan tentang terapi non farmakologi hipertensi. Video merupakan media pendidikan kesehatan yang sangat efektif untuk memberikan informasi kepada masyarakat yang menderita hipertensi dengan memperlihatkan secara langsung terapi.