

DAFTAR ISI

HALAMAN	
SAMPUL DEPAN	i
PERSETUJAUN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
RANGKUMAN / INTISARI	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I	12
PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang	12
B. Permasalahan.....	13
C. Luaran	14
D. Manfaat	14
E. Tujuan Luaran	15
BAB II.....	16
A. LANDASAN TEORI.....	16
1. Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	16
a) Definisi Tekanan Darah Tinggi.....	16
b) Penangan Hipertensi.....	16
2. Hidroterapi	17
a) Definisi	17
b) Jenis Hidroterapi	19
c) Manfaat Rendam Kaki Air Hangat	19
3. Relaksasi (Terapi Musik Klasik).....	20
a) Definisi	20
4. Prosedur Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Musik Klasik (Gus Teja).....	21
5. Media Video.....	21
a) Pengertian.....	21

b) Karakteristik Media Video.....	22
c) Tahapan Pengembangan Video.....	23
BAB III	25
A. Tema.....	25
B. Jenis Luaran	25
C. Tujuan	25
D. Waktu Pembuatan	25
E. Alat dan Bahan Membuat Video.....	25
F. Alur Pembuatan Media	26
1. Tahap Pra Produksi	26
2. Tahap Produksi	27
3. Pasca Produksi	28
BAB IV	29
A. Luaran yang di hasilkan	29
BAB V.....	30
A. Penutup.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Lembar Konsul

Lampiran 3 : Media Video

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organizatio</i>
HKI	Hak Kekayaan Intelektual
IPR	<i>Intellectual Property Rights</i>
NO	<i>Oksida Nitrit</i>
Inhibitor ACE	Anti Converting Enzyme
GBIM	Penyusunan Garis Besar Isi Media
JM	Penyusunan Jabaran Materi Media