

**PENINGKATAN KESEHATAN PADA LANSIA DENGAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN
UNTUK INSOMNIA**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

ZALIESA TESA DEWI

B2017141

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**PENINGKATAN KESEHATAN PADA LANSIA DENGAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN
UNTUK INSOMNIA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

ZALIESA TESA DEWI

B2017141

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

PENINGKATAN KESEHATAN PADA LANSIA DENGAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN UNTUK INSOMNIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Zaliesa Tesa Dewi

B2017141

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zaliesa Tesa Dewi

NIM : B2017141

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Peningkatan Kesehatan Pada Lansia Dengan Terapi Murottal Al-Qur’an Surat Ar-Rahman Untuk Insomnia”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 27 Juli 2020

Yang menyatakan,

(Zaliesa Tesa Dewi)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENINGKATAN KESEHATAN PADA LANSIA DENGAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN UNTUK INSOMNIA

Ditanyakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang hasil Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Pembimbing I



Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048604

Pembimbing II



Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0625048703

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058501

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENINGKATAN KESEHATAN PADA LANSIA DENGAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN UNTUK INSOMNIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang hasil Laporan Tugas Akhir pada tanggal Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji :

1 : Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058501

2 : Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048604

3 : Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0625048703

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Robbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul ”Peningkatan Kesehatan Pada Lansia Dengan Terapi Murottal Al-Quran Untuk Murottal”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan memberikan penghargaan setulus – tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
7. Bapak Zainal Abidin, Ibu Lies Indrayani, dan Kakak Zaltiesa Gise Raisadewi, selaku orang tua dan kakak saya, yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memberi dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.
8. Sahabat saya, Steffana Maudy, Izzun Nadhita Dewi, Desiya Wijayanti K.D, Arvinda Maretha P, Syafira Faradiba, Wiska Dwiyaniti, Widya Devi Utami, Yustika Qurrota A, Yanuar Adisasongko, Shinta Nur F, Rosarila Vamilawati, Shofiatul Istiqomah, Sabila Ayu A, dan Rina Istikomah yang telah memberikan semangat dan masukan untuk laporan tugas akhir ini.
9. Teman – teman sepembimbingan yang saling memberikan semangat dan motivasi.
10. Teman – teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Penulis

Zaltiesa Tesa Dewi