

# **PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN PEMBERIAN WEDANG JAHE UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM MELALUI MEDIA POSTER**

Yuni Radita Tiyana Sari, Ika Silvitasari, Hermawati

[yuniradita9@gmail.com](mailto:yuniradita9@gmail.com)

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **INTISARI**

**Latar Belakang;** Keluhan yang sering dialami pada kehamilan salah satunya yaitu mual muntah atau *emesis gravidarum* yang disebabkan oleh meningkatnya kadar hormon *estrogen* dan HCG (*Human Chorinic Gonadotrophin*), selain itu *progesteron* juga diduga menjadi faktor penyebab mual dan muntah. Gejala ini merupakan hal yang fisiologis, penanganan yang dapat diatasi salah satunya dengan wedang jahe karena lebih praktis serta mudah didapatkan dan terbukti efektif untuk mengurangi *emesis gravidarum* dengan meminum seduhan jahe secara teratur untuk menurunkan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester pertama, hal ini disebabkan oleh senyawa gingerol dalam jahe yang bersifat memblok serotonin.

**Tujuan;** Diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat terutama pada ibu hamil trimester 1 dengan pemberian wedang jahe untuk mengurangi *emesis gravidarum*. **Diskripsi Luaran;** Tema poster ini adalah manfaat pemberian wedang jahe untuk mengurangi emesis gravidarum dan dibuat menggunakan perangkat lunak aplikasi komputer dengan resolusi minimal 300 dpi. **Kesimpulan;** pemberian wedang jahe mampu menurunkan keluhan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1 dan poster cara menurunkan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1 dengan konsumsi wedang jahe dapat digunakan sebagai media edukasi, komunikasi, dan informasi.

**Kata Kunci :** *Kehamilan, emesis gravidarum, jahe*

