

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>INTISARI</b> .....	ix
<b>ESSENCE</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
<b>A. HIPERTENSI</b> .....	5
1. Pengertian Hipertensi.....	5
2. Penyebab.....	6
3. Patofisiologi.....	6
4. Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
5. Manifestasi Klinis.....	8
6. Komplikasi.....	9
7. Penatalaksanaan.....	10
8. Pemeriksaan Penunjang.....	11
<b>B. BRISK WALKING EXERCISE (JALAN CEPAT)</b> .....	12
1. Pengertian Jalan Cepat.....	12
2. Tujuan.....	12
3. Manfaat.....	13
4. Kontraindikasi Jalan Cepat.....	13
5. Kekuatan Otot.....	14
6. Cara Melakukan Jalan Cepat.....	14
7. Pengaruh Jalan cepat Terhadap Hipertensi.....	15
<b>C. MEDIA PRODUK LUARAN</b> .....	15
1. Pengertian Poster.....	15
2. Tujuan Pembuatan Poster.....	15
3. Manfaat.....	16
4. Keaslian.....	16
5. Solusi Permasalahan yang Ditawarkan.....	17

<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>19</b>
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>21</b>
A. HASIL LUARAN .....	21
B. KRITERIA DAN PENGUSULAN .....	21
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>22</b>
A. KESIMPULAN.....	22
B. SARAN.....	22
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>23</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>24</b>
A. LUARAN .....	24
B. LEMBAR KONSULTASI .....	25
C. DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	30