

**PENURUNAN *DYSMENORRHEA* PRIMER MENGGUNAKAN  
*MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN AROMATERAPI  
MAWAR *OIL***



**WISKA DWIYANTI**  
**B2017137**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2020**

**PENURUNAN *DYSMENORRHEA* PRIMER MENGGUNAKAN  
*MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN AROMATERAPI  
MAWAR OIL**



**WISKA DWIYANTI**

**B2017137**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PENURUNAN *DYSMENORRHEA* PRIMER MENGGUNAKAN  
*MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN AROMATERAPI  
*MAWAR OIL***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**

**WISKA DWIYANTI**

**B2017137**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan  
judul :

### ***PENURUNAN DYSMENORRHEA PRIMER MENGGUNAKAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN AROMATERAPI MAWAR OIL***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari LTA yang sudah dipublikasikan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Agustus 2020

Wiska Dwiyanti

NIM B2017137

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wiska Dwiyanti

NIM : B2017137

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Penurunan *Dysmenorrhea* Primer Menggunakan *Massage Effleurage* dengan Aromaterapi Mawar *Oil*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 04 Agustus 2020

Yang menyatakan

(Wiska Dwiyanti)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENURUNAN *DYSMENORRHEA* PRIMER MENGGUNAKAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN AROMATERAPI MAWAR *OIL***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Laporan Tugas Akhir program studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

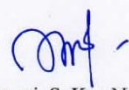
Surakarta, 4 Agustus 2020

Pembimbing I



Ika Silvitasari, S. Kep.Ns., M. Kep  
NIDN. 00602048604

Pembimbing II



Irma Mustikasari, S. Kep.Ns., M. Kep  
NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep  
NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PENURUNAN *DYSMENORRHEA* PRIMER MENGGUNAKAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN AROMATERAPI MAWAR *OIL***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai sidang Laporan Tugas Akhir pada program studi DIII Keperawatan Universitas 'Aiyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji :

1. Hermawati, S.Pd., S.Kep.Ns., M.kep  
NIDN. 0623027702

(.....)

2. Ika Silvitasari, S. Kep.Ns., M. Kep  
NIDN. 0602048604

(.....)

3. Irma Mustikasari, S. Kep.Ns., M. Kep  
NIDN. 0625048703

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep  
NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Penurunan *Dysmenorrhea* Primer menggunakan *Massage Effleurage* dengan Aromaterapi Mawar *Oil*" Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns.,M.kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep,Ns.,M.kep selaku Ketua Program Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Hermawati, S.Pd.,S.Kep,Ns.,M.kep selaku dosen penguji 1 dan seluruh dosen serta staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
4. Ika Silvitasari S.Kep,Ns.,M.kep selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
5. Irma Mustika Sari, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 3 yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan member dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
6. Bapak Markuat, Ibu Gami, Kakak Ella Efiana, Kakak Ipar saya Irdian Khoironi Setioko dan kakek nenek saya serta keluarga besar saya yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran laporan tugas akhir ini.



7. Sahabat saya, Dwi Bagus Pamuji, Naning Aprilia, Septi Rininta Sari, Igha Firdhausy, Anggun Wijaya, Zaliesa Tesa Dewi, Widya Devi Utami, Innar Yulia, Fandika Agdi, Bagus Rahayu, Kukuh Deni, Jihan Rahmawati, Novita Wulandari, Nisaul latifa, Sulistina, Nur Ayu, dan Mei Lena yang telah memberikan motivasi, semangat dan doanya dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Teman-teman senasib dan seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi, semangat dan doanya dalam penyusunan laporan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan tugas akhir ini senantiasa

Penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Penulis

Wiska Dwiyanti