

**PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM REMATIK  
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA  
PENDERITA OSTEOARTHRITIS**



**Wahyuni Tri Lestari**

**B2017134**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM REMATIK  
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA  
PENDERITA OSTEOARTHRITIS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Wahyuni Tri Lestari**

**B2017134**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM REMATIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTRHITIS**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2020

Wahyuni Tri Lestari  
NIM B2017134

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyuni Tri Lestari

NIM : B2017134

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Peningkatan Pengetahuan Senam Rematik Untuk Mengurangi Nyeri pada Penderita Osteoarthritis

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 05 Agustus 2020

Yang menyatakan

(Wahyuni Tri Lestari)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM REMATIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Laporan Tugas Akhir  
Program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2020

Pembimbing I



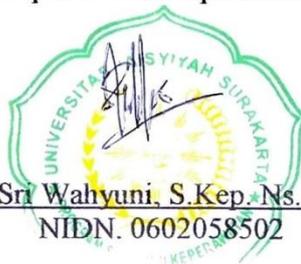
Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0625048703

Pembimbing II



Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0615058501

Mengetahui  
Kaprosdi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep.  
NIDN. 0602058502

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM REMATIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakartadan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji :

1. Hermawati, S.Pd., S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)  
NIDN. 0623027702
2. Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)  
NIDN. 0625048703
3. Dyah Rahmawatie RBU, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)  
NIDN. 0615058501

Mengetahui,  
Kaprosdi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Peningkatan Pengetahuan Senam Rematik Untuk Mengurangi Nyeri pada Penderita Osteoarthritis”. Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
5. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
6. Bapak, ibu, kakak, dan keluarga besar saya yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran laporan tugas akhir ini.
7. Teman-teman senasib dan seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi, semangat dan doanya dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan tugas akhir ini senantiasa

penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Penulis

Wahyuni Tri Lestari