

RANGKUMAN / INTI SARI

Febri Purnaningsari NIM C2016058 Program Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing Maryatun, S. Kep., Ns., M. Kes Eska Dwi P, S. Kep., Ns., M. Kep
PENGEMBANGAN BUKU SAKU SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI TENTANG PENANGANAN <i>BABY BLUES</i> TERHADAP RESIKO <i>BABY BLUES</i> PADA IBU POSTPARTUM	
RANGKUMAN / INTI SARI	
<p>Latar belakang: ibu pasca salin yang mengalami <i>Baby Blues</i> terutama pada ibu primigravida diberikan edukasi cara penanganan <i>Baby Blues</i>. Tujuan : untuk memberikan informasi tentang penanganan <i>Baby Blues</i> terhadap resiko <i>Baby Blues</i>. Metode : Menggunakan luaran buku saku yang berjudul “Penanganan Depresi Ringan”. Kesimpulan : Buku saku berjumlah 30 halaman, memuat definisi postpartum, pengertian depresi ringan, faktor- faktor resiko depresi ringan, cara penanganan depresi ringan dengan adanya buku saku diharapkan ibu pasca salin dapat mengatasi depresi ringan, diberi gambar – gambar yang menarik dan materi yang mudah dipahami oleh ibu pasca salin.</p>	
Kata Kunci : <i>Pengetahuan, Baby Blues, Cara Penanganan Baby Blues.</i>	