

**PENGGUNAAN METODE RELAKSASI BENSON UNTUK  
PENURUNAN NYERI PADA IBU POST PARTUM  
*SECTIO CAESAREA***



**TIKA MULATI MEI NINGSIH**

**B2017132**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**PENGGUNAAN METODE RELAKSASI BENSON UNTUK  
PENURUNAN NYERI PADA IBU POST PARTUM  
*SECTIO CAESAREA***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII  
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**TIKA MULATI MEI NINGSIH**

**B2017132**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul. Penggunaan Metode Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea*.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Diploma Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Hermawati, M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak, ibu, dan keluarga besarku yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran karya tulis ilmiah ini.

8. Teman-teman senasib dan seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi, semangat dan doanya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan karya tulis ilmiah ini senantiasa penulis harapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Penulis

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### PENGGUNAAN METODE RELAKSASI BENSON UNTUK PENURUNAN NYERI PADA IBU POST PARTUM SECTIO CAESAREA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai sidang Laporan Tugas akhir pada program studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji :

1. Hermawati. S.Pd.S.Kep., Ns. M.Kep  
NIDN. 0623027702
2. Irma Mustika Sari. S.Kep.Ns..M.Kep  
NIDN. 0625048703
3. Dyah Rahmawati RBU. S.Kep.Ns..M.Kep  
NIDN. 0615058501

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



(.....)

Endah Sri Wahyuni. S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501

## SURAT PENGALIHAN HAK CIPTA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Tika Mulati Mei Ningsih, Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep,  
Dyah Rahmawati RBU, S.Kep, Ns., M.Kep.  
Alamat : Tunggon RT/RW 03/03, Plumbon, Mojolaban, Sukoharjo,  
Jawa Tengah, 57554

Adalah **Pihak I** selaku pencipta, dengan ini menyerahkan karya ciptaan saya kepada :

N a m a : Program Studi D III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta  
Alamat : Jl. Ki Hajar Dewantara No.10, Ketingan, Jebres, Surakarta, Jawa Tengah,  
57126

Adalah **Pihak II** selaku Pemegang Hak Cipta berupa Video dengan judul Penggunaan Metode Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea untuk didaftarkan di Direktorat Hak Cipta dan Desain Industri, Direktorat Jenderal Kekayaan Intelektual, Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia.

Demikianlah surat pengalihan hak ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 27 Agustus 2020

Pemegang Hak Cipta



(Endang Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep )

Pencipta



(Tika Mulati Mei Ningsih)

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, pemegang hak cipta:

N a m a : 1. Tika Mulati Mei Ningsih 2. Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep.  
3. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep, Ns., M.Kep.  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Tunggon RT/RW 03/03, Plumbon, Mojolaban, Sukoharjo, Jawa Tengah, 57554

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Cipta yang saya mohonkan:

Berupa : Karya Video

Berjudul : Penggunaan Metode Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea.

- Tidak meniru dan tidak sama secara esensial dengan Karya Cipta milik pihak lain atau obyek kekayaan intelektual lainnya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 68 ayat (2);
- Bukan merupakan Ekspresi Budaya Tradisional sebagaimana dimaksud dalam Pasal 38;
- Bukan merupakan Ciptaan yang tidak diketahui penciptanya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 39;
- Bukan merupakan hasil karya yang tidak dilindungi Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 41 dan 42;
- Bukan merupakan Ciptaan seni lukis yang berupa logo atau tanda pembeda yang digunakan sebagai merek dalam perdagangan barang/jasa atau digunakan sebagai lambang organisasi, badan usaha, atau badan hukum sebagaimana dimaksud dalam Pasal 65 dan;
- Bukan merupakan Ciptaan yang melanggar norma agama, norma susila, ketertiban umum, pertahanan dan keamanan negara atau melanggar peraturan perundang-undangan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 74 ayat (1) huruf d Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

2. Sebagai pemohon mempunyai kewajiban untuk menyimpan asli contoh ciptaan yang dimohonkan dan harus memberikan apabila dibutuhkan untuk kepentingan penyelesaian sengketa perdata maupun pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan.

3. Karya Cipta yang saya mohonkan pada Angka 1 tersebut di atas tidak pernah dan tidak sedang dalam sengketa pidana dan/atau perdata di Pengadilan.

4. Dalam hal ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Angka 1 dan Angka 3 tersebut di atas saya / kami langgar, maka saya / kami bersedia secara sukarela bahwa:

- a. permohonan karya cipta yang saya ajukan dianggap ditarik kembali; atau
- b. Karya Cipta yang telah terdaftar dalam Daftar Umum Ciptaan Direktorat Hak Cipta, Direktorat Jenderal Hak Kekayaan Intelektual, Kementerian Hukum Dan Hak Asasi Manusia R.I dihapuskan sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- c. Dalam hal kepemilikan Hak Cipta yang dimohonkan secara elektronik sedang dalam berperkara dan/atau sedang dalam gugatan di Pengadilan maka status kepemilikan surat pencatatan elektronik tersebut ditangguhkan menunggu putusan Pengadilan yang berkekuatan hukum tetap.

Demikian Surat pernyataan ini saya/kami buat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 27 Agustus 2020

*M*  
Ima Musika  
Sari  
(.....Tika Mulati.....)  
*Da*  
Dyah Rety  


## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### PENGGUNAAN METODE RELAKSASI BENSON UNTUK PENURUNAN NYERI PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Laporan Tugas Akhir program studi  
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2020

Pembimbing I



Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIDN. 0625048703

Pembimbing II



Dyah Rahmawati RBU, S. Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0615058501

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep  
NIDN. 0602058501

## PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul :

### **PENGGUNAAN METODE RELAKSASI BENSON UNTUK PENURUNAN NYERI PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari LTA yang sudah dipublikasikan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2020



Tika Mulati Mei Ningsih

NIM B2017132

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tika Mulati Mei Ningsih

Nim : B2017132

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Penggunaan Metode Relaksasi Benson Untuk Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea*.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Noneklusif (Non Exclusive Royalty Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatnya, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 27 Agustus 2020

Yang menyatakan,



(Tika Mulati Mei Ningsih)