

**PENGGUNAAN METODE RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR



SULISTINA

B2017129

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATANFAKULTAS

ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH

SURAKARTA

TAHUN 2020

**PENGGUNAAN METODE RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SULISTINA

B2017129

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS

ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH

SURAKARTA

TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGGUNAAN METODE RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**

SULISTINA

B2017129

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENGGUNAAN METODE RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari LTA yang sudah dipublikasikan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2020

Sulistina

NIM B2017129

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sulistina

NIM : B2017129

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Penggunaan Metode Relaksasi Autogenik untuk Penurunan Kadar Glukosa Darah

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 28 Juli 2020

Yang menyatakan,

(Sulistina)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENGGUNAAN METODE RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Laporan Tugas Akhir
program studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 28 Juli 2020

Pembimbing I



Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns., M. Kep
NIDN. 0625048703

Pembimbing II



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENGGUNAAN METODE RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH

Dibuat untuk untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai sidang Laporan Tugas Akhir pada program studi DII Keperawatan Universitas 'Aiyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2020



Mengesahkan,

Penguji :

1. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0602048604
2. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0625048703
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.J (.....)
NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Penggunaan Metode Relaksasi Autogenik Dengan Media Booklet untuk Penurunan Kadar Glukosa Darah" Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta .
3. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M. Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk mengarahkan dan member dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
5. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
6. Bapak, ibu, adik dan keluarga besarku yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran laporan tugas akhir ini.
7. Sahabat saya, Suyahni, Suci Agustina, Sri Wahyuni, Siti Mutmainah, Tatik Anggrahini, Tika Mulati Mei Ningsih, Novita Wulandari, Nisaul latifa, Wiska Dwiyantri dan Naning Aprilia yang telah memberikan semangat dan masukan untuk laporan tugas akhir ini.

8. Teman-teman senasib dan seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi, semangat dan doanya dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Penulis

Sulistina