

**LATIHAN SENAM KEGEL UNTUK MENURUNAN GEJALA
INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA
MELALUI MEDIA VIDEO**



SUCI AGUSTINA

B2017128

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2020**

**LATIHAN SENAM KEGEL UNTUK MENURUNAN GEJALA
INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



SUCI AGUSTINA

B2017128

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

LATIHAN SENAM KEGEL UNTUK MENURUNKAN GEJALA

INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA

MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Tugas Akhir ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Suci Agustina

B2017128

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suci Agustina

NIM : B2017128

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Latihan Senam Kegel Untuk Menurunkan Gejala Inkontinensia Urine Pada Lansia Melalui Media Video.”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), meawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 Juli 2020

Yang menyatakan,

Suci Agustina

B2017128

PERSETUJUAN PEMBIMBING

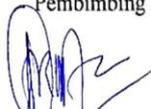
Tugas akhir dengan judul:

LATIHAN SENAM KEGEL UNTUK MENURUNKAN GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang akhir Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Pembimbing I



Hermawati, S.Pd., S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN.623027702

Pembimbing II



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

Mengetahui,

Kaprodi D III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN.0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul:

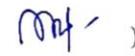
LATIHAN SENAM KEGEL UNTUK MENURUNKAN GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

Surakarta, 27 Juli 2020

Penguji :

1. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep ()
NIDN.0625048703
2. Hermawati, S.Pd., S.Kep.,Ns., M.Kep ()
NIDN.0623027702
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J ()
NIDN.0615018601

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN.06020585501

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Nabi Rasullulah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“LATIHAN SENAM KEGEL UNTUK MENURUNKAN GEJALA INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai persyaratan guna memenuhi tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan LTA ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan saran untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Hermawati, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, waktu, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, waktu, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

5. Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku penguji 1 yang telah memberikan kesediaan waktu untuk menguji penulis pada pelaksanaan seminar hasil.
6. Semua Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan beserta Staf Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan dukungan baik materi, moral, dan spiritual selama ananda menempuh pendidikan di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kakak dan adik saya yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk ananda dalam menempuh pendidikan di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Terimakasih atas bantuan dan motivasi yang luar biasa yang diberikan kepada saya.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca.

Wassalammu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Boyolali, 27 Juli 2020

Penulis

Suci Agustina

