

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL BELAKANG	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERNYATAAN PEMBIMBING.....	iv
PERNYATAAN PENGUJI	v`
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Materi	8
1. Teori Dasar Keperawatan Virginia Henderson	8
2. Lansia	8
a. Definisi Lansia	8
b. Batasan-batasan Lansia	9
c. Tipe-tipe Lansia	11
d. Perubahan akibat proses menua	13
3. Inkontinensia Urine	14
a. Definisi Inkontinensia Urine	14
b. Penyebab Inkontinensia Urine	15
c. Mekanisme Terjadinya Inkontinensia Urine	15
d. Klasifikasi Inkontinensia Urine	16
e. Mekanisme Pengeluaran Urine	16
f. Pengukuran Frekuensi	17
g. Penatalaksanaan Inkontinensia Urine	18
h. Focus Penatalaksanaan Inkontinensia Urine	19
4. Senam Kegel	20
a. Definisi Senam Kegel	20
b. Dosis Senam Kegel	20
c. Tujuan Senam Kegel	20
d. Indikasi Senam Kegel	21
e. Mekanisme Peningkatan Otot Pada Senam Kegel	21
f. Pemeriksaan Dan Pengukuran Dengan Menggunakan <i>RUIS</i>	22
g. Teknik Senam Kegel	24
B. Media Produk Luaran	25
1. Definisi Media Video	25
2. Karakteristik Media Video	26
3. Alasan Pemilihan Media Video	26
C. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan	26
D. Keaslian.....	27

BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	29
A. Tema.....	29
B. Tujuan	29
C. Kelebihan Video.....	29
D. Prosedur Pembuatan Media.....	30
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1.1 Tabel Skala RUIS.....	
1.2 Tabel Garis Besar Isi Media.....	
1.3 Tabel Jabaran Materi Media Video.....	
1.4 Tabel Naskah Video.....	

DAFTAR SINGKATAN

AD	<i>Adenodiposfat</i>
ATP	<i>Adenotriposfat</i>
BPH	<i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
Dinkes	Dinas Kesehatan
LTA	Laporan Tugas Akhir
RUIS	<i>Revised Urinary Incontinence Scale</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup