

Improhatul Kasanah Nim C2014039 Sarjana keperawatan	Dosen pembimbing: 1. Mulyaningsih, M.Kep 2. Dyah R R B U, M. Kep
<b>EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK KLASIK (<i>MOZART</i>) DAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESARAEA DI RUMAH SAKIT PERMATA BUNDA KABUPATEN GROBOGAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Latar Belakang:</b> Operasi sectio caesarea menimbulkan adanya luka sayatan pada ibu melahirkan. Luka yang ditimbulkan akan menimbulkan nyeri. Nyeri pada ibu post partum dapat mengganggu tercapainya proses inisiasi dini dan mobilisasi dini, dimana kedua proses tersebut sangat penting bagi ibu melahirkan dan bayi. Manajemen nyeri di rumah sakit umumnya dilakukan dengan cara farmakologi. Manajemen nyeri non farmakologi dapat pula dilakukan sebagai komplementer terhadap penatalaksanaan nyeri farmakologi yang telah dilakukan rumah sakit. <b>Tujuan:</b> Mengetahui efektifitas pemberian relaksasi musik klasik (<i>mozart</i>) dan relaksasi autogenik terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post <i>sectio caesarea</i> di Rumah Sakit Permata Bunda Kabupaten Grobogan ? <b>Metode:</b> Penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif komperatif. Rancangan penelitian menggunakan metode <i>Quasi Eksperiment design</i> dengan rancangan <i>Two Group pre-test-post-test</i>. Sampel sebanyak 34 responden yang dibagi dalam dua kelompok yang menggunakan metode <i>purposive sampling</i>. Instrumen penelitian adalah Intensitas Nyeri Numerik. <b>Hasil Penelitian:</b> Nilai rata-rata (rerata) kelompok terapi musik klasik (Mozart) dan kelompok relaksasi autogenik, nampak bahwa nilai post test kelompok terapi musik klasik (Mozart) lebih tinggi dari pada post test kelompok relaksasi autogenik (4,06 &gt; 3,06) <b>Kesimpulan:</b> Pemberian relaksasi autogenik lebih efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu post sectio caesarea di Rumah Sakit Permata Bunda Kabupaten Grobogan dibandingkan pemberian musik klasik (Mozart).</p>	
<p><b>Kata kunci:</b> post sectio caesarea, nyeri, relaksasi autogenik, musik klasik (<i>Mozart</i>)</p>	