

**RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* MELALUI MEDIA  
VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**SRI LESTARI**

**B2017126**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

**RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* MELALUI MEDIA  
VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**SRI LESTARI**

**B2017126**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

**RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* MELALUI MEDIA  
VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2020



Sri Lestari

NIM. B2017126

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Lestari

NIM : B2017126

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* Melalui Media Video

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Eklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih menyamtumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta pada

Tanggal 28 juli 2020

Yang Menyatakan



(Sri Lestari)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

### **RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2020 .

Pembimbing I



Hermawati, S.Pd..S.Kep.Ns..M.Kep.

NIDN. 0623027702

Pembimbing II



Norman Wijaya Gati, Ns..M.Kep..Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns..M.Kep.

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

### **RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* MELALUI MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang Tugas Akhir pada tanggal 28 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

Surakarta, 28 Juli 2020

Penguji 1. Nazaruddin Latif, M.SI

NIDN. 0615108102

2. Hermawati, S.Pd..S.Kep..Ns..M.Kep

NIDN. 0623027702

3. Norman Wijaya Gati, Ns..M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

(.....)

(.....)

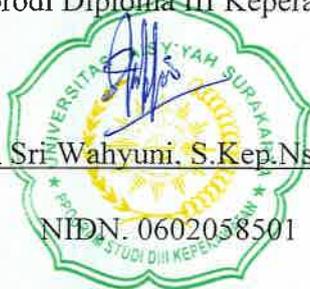
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns..M.Kep

NIDN. 0602058501



## KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* MELALUI VIDEO**”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Hermawati, S.Pd.,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J<sub>2</sub> selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Nazaruddin Latif, M.SI selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Tugas Akhir sehingga dapat menyelesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

7. Orang tua tercinta, Bapak Suparno dan Ibu Siti Asiyah yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
8. Adik saya, Agus Dwi Ramadhan serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan serta kasih sayang.
9. Sahabat saya, Setyowati, Siska Nurmawati, Safitri, Septiana, Sinta, Selvi, Safira, Shofiatul, Shinta Nur, Rina, Sabila, Zaliesa dan Daryanto yang selalu mendampingi dan saling memberikan semangat dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini
10. Sahabat dan seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2017 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 28 Juli 2020



Penulis