

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
RANGKUMAN EKSEKUTIF	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Lanjut Usia.....	6
B. Diabetes Mellitus	16
C. Konsep Diabetes Distress.....	32
D. Konsep Senam Ergonomis	36
E. Media produk luaran video.....	47
F. Ketepatan solusi yang ditawarkan	49
G. Produk Luaran yang Pernah Dibuat	49
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	51
A. Jenis Media.....	51
B. Tema.....	51
C. Tujuan	51
D. Prosedur pembuatan media	51
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	57

BAB V	PENUTUP	58
	A. Kesimpulan.....	58
	B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		61