

RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS MELALUI MEDIA VIDEO

Siti Apriyatun, Hermawati, Endah Sri Wahyuni

Sitiapriyatun45@gmail.com

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Lanjut usia adalah seseorang yang usianya diatas 60 tahun. Lanjut usia mengalami perubahan biologis dan fisik, lanjut usia juga sering mengalami penyakit degeneratif seperti osteoporosis, artritis, dan osteoarthritis. Penyakit sendi yang sering dialami ialah osteoarthritis, osteoarthritis merupakan penyakit sendi dimana sendi mengalami kekakuan dan peradangan. Pada keadaan ini dapat mengakibatkan gangguan rasa nyeri, oleh karena itu perlu adanya penatalaksanaan untuk mengurangi rasa nyeri tersebut. Penatalaksanaan yang tepat untuk mengurangi nyeri ialah *Range Of Motion* (ROM). **Tujuan;** untuk menginformasikan dan memberi ilmu pengetahuan kepada lansia tentang *Range Of Motion* (ROM) terhadap perubahan skala nyeri melalui media video. **Deskripsi Luaran;** Luaran yang dicapai adalah video latihan *Range Of Motion* (ROM) untuk menurunkan skala nyeri pada lansia dengan osteoarthritis. **Kesimpulan;** Melakukan latihan gerak ROM dapat menurunkan skala nyeri osteoarthritis dan video dapat digunakan sebagai media edukasi dan informasi.

Kata kunci : Lanjut usia, Nyeri, *Range Of Motion*, Osteoarthritis