

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAAN KTI | ii |
| PERSETUJUAAN PEMBIMBING | iii |
| PENGESAHAN PENGUJI | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR SIMBOL..... | viii |
| DAFTAR SINGKATAN | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A.Latar belakang | 1 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A.Hipertensi | 5 |
| B.Teknik Relaksasi Napas Dalam..... | 15 |
| BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN | 19 |
| A.Jenis Media | 19 |
| B.Tema | 19 |
| C.Tujuan | 19 |
| D.Desain Poster | 19 |
| E.Isi Poster | 20 |
| F.Resum Poster | 20 |
| BAB IV LUARAN YANG DICAPAI | 22 |
| A.Hasil Luaran | 22 |
| B.Kriteria Pengusulan | 22 |
| BAB V PENUTUP..... | 23 |
| A.Kesimpulan | 23 |
| B.Saran | 23 |
| DAFTAR PUSTAKA | |