

**TEKNIK *ENDORPHIN MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III
MELALUI MEDIA POSTER**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

SHOFIYATUL HASANAH

B2017117

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2020

**TEKNIK *ENDORPHIN MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III
MELALUI MEDIA POSTER**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

SHOFIYATUL HASANAH

B2017117

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

TEKNIK *ENDORPHIN MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III MELALUI MEDIA POSTER

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institut manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tetib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2020



Shofiyatul Hasanah

NIM : B2017117

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shofiyatul Hasanah

NIM : B2017117

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Teknik *Endorphin Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Melalui Media Poster.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pemcipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 29 Juli 2020

Yang menyatakan



Shofiyatul Hasanah

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

TEKNIK *ENDORPHIN* MASSAGE UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III MELALUI MEDIA POSTER

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 29 Juli 2020

Pembimbing I

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

Pembimbing II

Hermawati, S.Pd., S.Kep.,Ns., M.kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 060258501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul : “Teknik *Endorphin Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Melalui Media Poster”. Telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

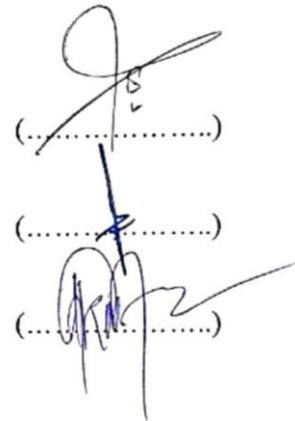
Hari/Tanggal : Senin, 29 Juli 2020

Tempat : Surakarta

TIM PENGUJI

1. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601
3. Hermawati, S.Pd., S.Kep.,Ns., M.kep
NIDN. 0623027702

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan




Endah Sri Wahyuni, S. Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 060258501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan padajunjunan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “TEKNIK *ENDORPHIN MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III MELALUI MEDIA POSTER”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, kritikan, saran, motivasi, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
4. Hermawati, S.Pd., S.kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, kritikan, saran, motivasi, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Kedua orang tua tercinta (bapak suwarno dan ibu siti halimah) yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian, dan doa penuh cinta.

7. Kakak saya muyassaroh dan khudhloifah yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum, dan do'anya.
8. Sahabat-sahabatku (ristiana dan siti mutmainah) dan teman-temanku (shinta nur fithriana, setyowati, selfia ardi, selvi purnama, shofi istitiqomah, sinta pratiwi, sindik fathonah, septiana, amar, fallah, nana, rika, okta) dan seluruh teman DIII Keperawatan terutama kelas C, tanpa semangat, dukungan, dan bantuan kalian seua tidak akan mungkin sampai di sini.

Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 29 Juli 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'shofia' with a circled '3' to the right and a '#' below it.

Shofiyatul Hasanah