

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
ESSENCE.....	x
DAFTAR ISI	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	
1. Pengertian	6
2. Proses Terjadinya Kehamilan	6
3. Tanda-tanda Kehamilan	7
4. Trimester dalam Kehamilan	10
B. Nyeri Punggung	11
C. <i>Endorphin Massage</i>	
1. Pengertian	12
2. Manfaat	12
3. Teknik <i>Endorphin Massage</i>	13
D. Produk Luaran Yang Pernah dibuat	14
E. Media Poster	
1. Pengertian	14

2. Fungsi	14
3. Kelebihan	15
F. Solusi Yang Ditawarkan.....	15

BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN

A. Tema	16
B. Jenis Luaran	16
C. Tujuan.....	16
D. Waktu Pembuatan	16
E. Ketentuan Poster	
1. Gambar.....	16
2. Desain	16
3. <i>Lay Out</i>	16
F. Isi Inti Poster	
1. Judul.....	17
2. Materi.....	17

BAB IV LUARAN YANG DICAPAI..... 18

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	19
B. Saran	19

DAFTAR PUSTAKA..... 20

LAMPIRAN