

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KUALITAS  
TIDUR MAHASISWA DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI  
DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**



**SKRIPSI**

**Oleh**

**INTAN DYAH UTAMI**

**C2014040**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SURAKARTA**

**2018**

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KUALITAS  
TIDUR MAHASISWA DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI  
DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**INTAN DYAH UTAMI**

**C2014040**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SURAKARTA**

**2018**

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KUALITAS  
TIDUR MAHASISWA DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI  
DI STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**INTAN DYAH UTAMI**

**C2014040**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SURAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI DI STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2016

INTAN DYAH UTAMI

C2014040

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Dyah Utami

NIM : C2014040

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI DI STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Agustus 2018

Yang menyatakan

(Intan Dyah Utami)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

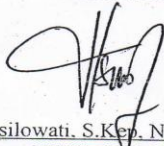
**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA  
MAHASISWA DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI  
DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi Ilmu  
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,


Agustus 2018

Pembimbing I



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0621018203

Pembimbing II



Dyah RRB, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0615058501

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohman, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0602128201

**PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN KUALITAS  
TIDUR MAHASISWA DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI  
DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada 13 Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Mengesahkan,

- Penguji 1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM  
NIDN. 0625056502
2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns, M.Kep  
NIDN. 0621018203
3. Dyah RRB, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN. 0615058501

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep.  
NIDN . 0602128201

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kelelahan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns,M.Kep., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dyah RRBU, S.Kep, Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Wahyuni, SKM. MM selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan agar penyusunan skripsi ini dapat selesai dengan baik.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.



9. Kedua orang tuaku Bapak Ratno, Ibu Sulastri, kakak tercinta Paksi Kaloka Aji dan keluarga tercinta yang telah banyak memberikan dukungan spiritual dan materil serta yang senantiasa memberikan do'a dalam penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat – sahabat tercinta yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukkan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Amirul Mukminin, yang telah membantu, memberi semangat serta doanya terus menerus.
12. Teman–teman seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah memberikan motivasi dan masukkan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Penulis