

DAFTAR ISI

	HALAMAN
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR SIMBOL/ISTILAH	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. KONSEP TIDUR.....	7
1. Pengertian Tidur	7
2. Fisiologi Tidur.....	7
3. Jenis-Jenis Tidur.....	8
4. Siklus Tidur	10
5. Kualitas Tidur	11
6. Pengukuran Kualitas Tidur	11
7. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	12
8. Gangguan Tidur	14
B. KONSEP KELELAHAN	15
1. Pengertian Kelelahan	15
2. Simptomatika Kelelahan.....	16
3. Penyebab Kelelahan	16
4. Tempat Terjadinya Kelelahan	17
5. Pengukuran Kelelahan.....	19
C. Hubungan Tingkat Kelelahan Dengan Kualitas Tidur	20
D. KERANGKA TEORI	21

E. KERANGKA KONSEP	22
F. HIPOTESIS	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	23
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	23
C. POPULASI DAN SAMPEL	23
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIO- NAL	26
E. JENIS PENGUMPULAN DATA	27
F. INSTRUMEN PENELITIAN	28
G. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	29
H. TEHNIK ANALISA DATA	31
I. JALANNYA PENELITIAN	35
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	38
B. HASIL PENELITIAN	39
C. ANALISIS BIVARIAT	40
D. PEMBAHASAN	41
E. KETERBATASAN	45
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN	46
B. SARAN.....	46
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

Ristekdikti	Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi
<i>REM</i>	<i>Rapid Eye Movement</i>
FK	Fakultas Kedokteran
<i>RAS</i>	<i>Reticular Activating System</i>
<i>BSR</i>	<i>Bulbar Synchronizing Region</i>
<i>NREM</i>	<i>Non Rapid Eye Movement</i>
D4	Diploma 4
BAU	Badan Administrasi Umum
D3	Diploma 3
S1	Sarjana
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR SIMBOL

$\%$	Persen
\leq	Kurang dari sama dengan
$>$	Lebih dari

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa yang dijadikan Responden.....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.3 Skoring pada Kuesioner PSQI	35
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kelelahan.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Tidur.....	40
Tabel 4.5 Tabel Hubungan Tingkat Kelelahan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Krangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Permintaan menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Jadwal Penelitian
Lampiran 6	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 7	Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Dokumentasi