

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG LATIHAN GERAK RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK MELATIH KEMAMPUAN MOTORIK PASIEN POST STROKE

Rizki Yanindar Rahmawati, Endah Sri Wahyuni, Sri Hartutik

Rizkiyanindar@gmail.com

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

INTISARI

Latar Belakang; stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak tiba-tiba terganggu, karena sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat adanya gumpalan atau pecahnya pembuluh darah otak. Sebagian besar penderita stroke akan mengalami keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehingga menyebabkan penurunan pada kekuatan otot dan sendi. Pada penderita stroke memerlukan terapi non farmakologi salah satunya yaitu latihan gerak Range Of Motion (ROM), dimana kita menggerakkan sendi secara aktif maupun pasif dengan tujuan memelihara mobilitas sendi dan melatih kemampuan motorik pasien post stroke. Informasi tentang pentingnya latihan gerak Range Of Motion (ROM) dapat disosialisasikan melalui media salah satunya yaitu poster, **Tujuan;** poster dapat digunakan sebagai media edukasi masyarakat terutama pasien post stroke agar mengetahui serta menerapkan terapi ROM untuk melatih kemampuan motorik pasien. **Deskripsi Luaran;** Tema poster ini adalah latihan gerak range of motion (ROM) untuk melatih kemampuan motoric pasien post stroke dan dibuat dengan perangkat lunak aplikasi Corel Draw. **Kesimpulan;** latihan range of motion dapat digunakan untuk melatih kemampuan motorik dan poster latihan gerakan range of motion (ROM) untuk melatih kemampuan motorik pasien post stroke dapat digunakan sebagai media edukasi, komunikasi dan informasi.

Kata Kunci : Stroke, Range Of Motion (ROM), Kemampuan Motorik