

PEMBERIAN MINYAK KELAPA TERHADAP PENURUNAN RASA GATAL PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

Rizki Damayanti, Endah Sri Wahyuni, Siti Fatmawati

rizkidamayanti33@gmail.com

UNIVERSITAS `AISYIYAH SURAKARTA

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) atau penyakit gula adalah penyakit yang ditandai dengan kadar glukosa darah yang lebih dari normal (hiperglikemia). Penyakit diabetes mellitus memiliki beberapa tanda dan gejala yang khas salah satunya adalah gatal-gatal. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan rasa gatal pada pasien Diabetes Mellitus adalah dengan Minyak Kelapa/ *Virgin Coconut Oil*. Kandungan asam lemak dalam VCO efektif dan aman digunakan sebagai *moisturizer* pada kulit sehingga dapat meningkatkan hidrasi kulit. Penggunaan poster sebagai sarana informasi kesehatan kini mulai dikembangkan. Poster memiliki kelebihan dalam memberikan visualisasi yang baik sehingga memudahkan proses penyerapan informasi kesehatan. **Tujuan:** Mewujudkan hasil luaran berupa poster dengan tema Khasiat Minyak Kelapa Terhadap Penurunan Rasa Gatal pada Pasien Diabetes Mellitus untuk memberikan pengetahuan pada penderita diabetes mellitus dan mempermudah edukasi kepada masyarakat. **Diskripsi Luaran:** Tema Poster yang dihasilkan adalah Khasiat Minyak Kelapa Terhadap Penurunan Rasa Gatal pada Pasien Diabetes Mellitus yang dibuat menggunakan perangkat lunak aplikasi Adobe Illustrator CC 2018. Poster berisi informasi penting tentang pemberian minyak kelapa serta dibuat dengan gambar animasi yang menarik. **Kesimpulan:** Minyak kelapa dapat digunakan untuk mengurangi rasa gatal pada pasien diabetes mellitus dan poster khasiat minyak kelapa terhadap penurunan rasa gatal pada pasien diabetes mellitus dapat digunakan sebagai media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Gatal, Minyak Kelapa