

**METODE PENGGUNAAN AROMATERAPI LEMON
(*CITRUS*) UPAYA DALAM MENURUNKAN
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA**



Oleh :

RISTIANA

B2017102

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

**METODE PENGGUNAAN AROMATERAPI LEMON
(*CITRUS*) UPAYA DALAM MENURUNKAN
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan DIII Keperawatan
UNIVERSITAS 'Aisyiah Surakarta**



Oleh :

RISTIANA

B2017102

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

“METODE PENGGUNAAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS*) UPAYA DALAM MENURUNKAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA”

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2020



Ristiana

B2017102

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ristiana

NIM : B2017102

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Metode Penggunaan Aromaterapi Lemon (*Citrus*) Upaya Dalam Menurunkan Nyeri Menstruasi Pada Remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 16 Juli 2020

Yang menyatakan



(Ristiana)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

“METODE PENGGUNAAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS*) UPAYA

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

“METODE PENGGUNAAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS*) UPAYA DALAM MENURUNKAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA”

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Sri Hartutik, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN.0620108202



(.....)

2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501



(.....)

3. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

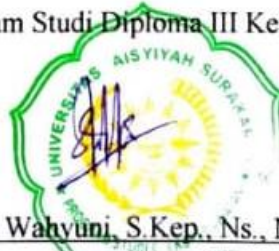
NIDN. 0603018201



(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, taufiq, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Metode Penggunaan Aromaterapi Lemon (*Citrus*) Upaya Dalam Menurunkan Nyeri Menstruasi Pada Remaja”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sri Hartutik, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku dosen penguji utama dalam Karya Tulis Ilmiah ini dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.

7. Orangtua tercinta Alm. Bp Suparmin dan Ibu Darsi, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Kakak tersayang Ninus Aris Setyawan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, contoh yang baik, sosok seseorang yang selalu ada disetiap suka duka, senyum, dan do'anya.
9. Keluarga yang selalu mendo'akan dan mendukung saya dengan tulus ikhlas.
10. Teman-teman sepembimbing Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep yang saling memberi semangat dan motivasi.
11. Sahabat dan teman dekat, Naashirotiz Zaen, Shofiyatul Hasanah, Siti Mutmainah, Ungky, Dewi Sri Lestari, Okta, Rika, dan teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 khususnya DIII Keperawatan yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 16 Juli 2020

Penulis



Ristiana

B2017102