

**TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENGURANGI NYERI *PERINEUM*
PADA IBU *POST PARTUM***



Disusun Oleh:

RISTA ERSIVITASARI PUTERI

B2017101

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2020**

**TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENGURANGI NYERI *PERINEUM*
PADA IBU *POST PARTUM***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh:

RISTA ERSIVITASARI PUTERI

B2017101

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI NYERI *PERINEUM* PADA IBU *POST PARTUM*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2020



Rista Ersivitasari Puteri

NIM B2017101

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rista Ersivitasari Puteri

NIM : B2017101

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender untuk Mengurangi Nyeri *Perineum* pada Ibu *Post Partum*”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Suarakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 24 Juli 2020

Yang menyatakan



(Rista Ersivitasari Puteri)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGURANGI NYERI *PERINEUM* PADA IBU *POST PARTUM*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2020


Pembimbing I



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0603018201

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

**TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENGURANGI NYERI *PERINEUM*
PADA IBU *POST PARTUM***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 24 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2020

Mengesahkan

Penguji 1. Sri Hartutik, S.Kep. Ns., M.Kes

NIDN. 0620108202


(.....)

2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)

NIDN. 0602058501



3. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)

NIDN. 0603018201



Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501





KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Peningkatan Pengetahuan Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender untuk Mengurangi Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah mendukung dan membantu proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan dorongan, memberikan pengarahan, dan memberikan saran kepada penulis dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan dorongan, memberikan pengarahan dan memberikan saran kepada penulis dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

5. Sri Hartutik, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan pengarahannya dan memberikan saran kepada penulis.
6. Semua Bapak/Ibu Dosen Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan dukungan baik materi, moral, dan spiritual selama saya menempuh pendidikan di Program Studi DIII keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Kakak dan Adik saya yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk saya dalam menempuh pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
9. Kakek dan Nenek serta seluruh keluarga yang telah mendukung dan memberikan do'a kepada saya untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman mahasiswa Program Studi Keperawatan, terutama kelas C angkatan 2017 yang telah membantu dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 24 Juli 2020



Rista Ersivitasari Puteri