

**PENINGKATKAN PENGETAHUAN PADA PENDERITA ASMA
BRONCHIAL DENGAN LATIHAN PERNAFASAN
DIAFRAGMA UNTUK MENINGKATKAN
ARUS PUNCAK EKSPIRASI**



RISMA PUTRI DESTIYANASARI

B2017100

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2020**

**PENINGKATKAN PENGETAHUAN PADA PENDERITA ASMA
BRONCHIAL DENGAN LATIHAN PERNAFASAN
DIAFRAGMA UNTUK MENINGKATKAN
ARUS PUNCAK EKSPIRASI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



RISMA PUTRI DESTIYANASARI

B2017100

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

PENINGKATAN PENGETAHUAN LATIHAN PERNAFASAN DIAFRAGMA PADA PENDERITA ASMA *BRONCHIAL* UNTUK MENINGKATKAN ARUS PUNCAK EKSPIRASI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Risma Putri Destiyanasari

B2017100

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Putri Destiyanasa

NIM : B2017100

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Peningkatan Pengetahuan Latihan Pernafasan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal Juli 2020

Yang menyatakan

(Risma Putri Destiyanasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN LATIHAN PERNAFASAN DIAFRAGMA PADA PENDERITA ASMA *BRONCHIAL* UNTUK MENINGKATKAN ARUS PUNCAK EKSPIRASI

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Agustus 2020

Pembimbing I



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0603018201

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN LATIHAN PERNAFASAN DIAFRAGMA PADA PENDERITA ASMA *BRONCHIAL* UNTUK MENINGKATKAN ARUS PUNCAK EKSPIRASI

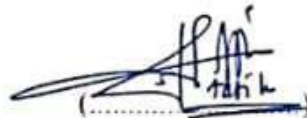
dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Sri Hartutik, S.Kep. Ns., M. Kes
NIDN. 0620108202



(.....)

2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0602058501



(.....)

3. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0603018201



(.....)

Mengetahui
Kaprosi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Solawat serta salam selalu tercurahkan selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karta Tulis Ilmiah Dengan judul “Peningkatan Pengetahuan Latihan Pernafasan Diafragma Pada Penderita Asma *Bronchial* untuk Meningkatkan Arus Puncak Ekspirasi”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Keperawatan di Universitas’ Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa penulisan laporan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari S. Kep.Ns, M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S. kep.Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Endah Sri Wahyuni, S. kep.Ns, M.Kep selaku Pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktu, tenaga, pikiran dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Siti Fatmawati, S. Kep.Ns, M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi dukungan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.

6. Orang tua serta keluarga besar tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik, mental, serta spiritual kepada penulis.
7. Kakak dan Adik saya yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk saya dalam menempuh pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun kita melawati ujian demi ujian, semoga bisa menambah tali silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terima kasih segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
9. Sahabat saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan selalu ada dalam suka maupun duka.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis

(Risma Putri Destiyanasari)