

DAFTAR PUSTAKA

- Andari, F. N., Amin. M., dan Fitriani, Y. 2018, Perbedaan Efektivitas Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif antara Lansia Laki-Laki dan Perempuan. *Jurnal Keperawatan Silampari*. Volume 2, No.1, Desember, 2018: 154-168.
- Asyhari, A dan Silvia, H. 2016, Pengembangan Media Pembelajaran Berupa Buletin Dalam Bentuk Buku Saku Untuk Pembelajaran IPA Terpadu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika*. Volume. 5, No.1, April, 2016: 1-13.
- Bandiyah, S. 2018. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Cicuh, H, 2019, Info Demografi. LD-FE Universitas Indonesia. Volume 1 Tahun 2019.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Juknis Instrumen Pengkajian Paripurna Pasien Geriatri (P3G)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.google.com/>. Diakses pada tanggal 19 Agustus 2020.
- Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak.2018. *Buku Saku Penggunaan Media KIE*. Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak.ISBN : 978-602-6571-21-2. <http://www.google.com/>. Diakses pada tanggal 3 Juni 2020.
- Nono, A. E., dan Selano, K. M. 2020. Manfaat *Brain Gym (BR)* Sebagai Intervensi Keperawatan Dalam Meningkatkan *Quality Of Life (QOL)* Lansia Yang Mengalami Dimensia. *Jurnal Inovasi Kesehatan*.Volume 1, No.2, April, 2020 E-ISSN 2686-5084.
- Nugroho, W. 2015. *Gerontik & Geriatrik*. Jakarta. EGC.
- Nurafriani, E. 2017. Pengaruh Latihan Kombinasi Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta. <https://www.google.com/>. Diakses pada tanggal 31 Januari 2020.
- Pramadita, A. P., Wati, A. P., dan Muhartomo, H. 2019, Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Gangguan Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. Volume 8, No.2, April, 2019: 626:641.

- Polan, T. V. S., Asrifuddin, A., dan Kalesaren, A. F. C. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Puskesmas Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal KESMAS*, Volume 7, No.4, Agustus, 2018.
- Suardiman, S. P . 2011. *Psikologi Usia Lanjut*. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta.
- Syah, M. 2015. *Psikologi Belajar*. Jakarta. Rajawali Pers.
- Widianti, A. T., dan Proverawati, A. 2010. *Senam Kesehatan Aplikasi Senam Untuk Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Yanuarita, A. F. 2012. *Memaksimalkan Senam Otak Melalui Senam Otak (Brain Gym)*. Teranova Books. Yogyakarta.
- Yuliadi, I. 2015. *Aspek Psikologis Dan Seksual Pada Lansia*. Surakarta. UPT UNS Press.
- Yuliati dan Hidayah, N. 2017. Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia di RT 03 W 01 Kelurahan Tandes. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Volume. 10, No.1, Februari, 2017: 88-95.
- Zulrizki., Sangadji, F dan Antari, I. 2018. Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, Volume. 9, No.2, Desember, 2018: 105-110.