

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	vii
ESSENCE.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	
1. Pengertian.....	5
2. Batasan-Batasan Lanjut Usia	5
3. Mitos Lanjut Usia dan Kenyataannya	6
4. Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia.....	6
B. Fungsi Kognitif	
1. Pengertian.....	9
2. Penurunan Fungsi Kognitif	9
3. Tes Untuk Menilai Fungsi Kognitif	10
4. Fisiologi Peningkatan Fungsi Kognitif	12
C. Senam Otak	
1. Pengertian.....	12
2. Manfaat Senam Otak.....	12
3. Kontraindikasi	13
4. Gerakan Senam Otak.....	13
D. Jenis-Jenis Media KIE.....	18
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	
A. Jenis Media	20
B. Waktu dan Pembuatan Media	20

C. Tema dan Judul Media	20
D. Tujuan	21
E. Sasaran	21
F. Ketentuan Buku Saku.....	21
G. Pokok Bahasan	22
BAB IV HASIL LUARAN YANG DICAPAI	
A. Hasil Luaran	24
B. Kriteria dan Pengusulan	24
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	26
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	29

